

프로그램 활동사진 95/65



건강놀이교실



건강놀이교실



음악치료



음악치료



실버체조



실버체조



신바람건강체조교실



신바람건강체조교실

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구 덕남길 7, 체육관 1층
(노대동, 빛고을노인권강타운)
TEL : 062-655-4155
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에게 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

후원현황

1page

후원 해 주신 많은 분들께
감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.
작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..
마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|--|
| ... | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)
광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진 95/65



보건체조



보건체조



인지프로그램



인지프로그램



여가프로그램



여가프로그램



신체기능



신체기능

알려드립니다!!

'26. 03월 프로그램 활동 계획입니다

생활 일정표

| 요일 시간 | 일 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 시간 | 일과내용 |
|----------|--------------------------|---|--|--|--|--------------------------------|----------------------|---|
| 날짜 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 06:00 ~ 07:00 아침식사, 개별약 복용, 양치질 |
| 오전 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 오후 | 여가프로그램 (그림) 건강놀이교실 | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 여가프로그램 (그림) | 광주무등역단 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 실버체조 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신바람건강체 조교실 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 10:40 ~ 11:00 보건체조 [신체기능회복훈련] |
| 날짜 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 오전 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 11:00 ~ 12:30 점심식사, 개별약 복용, 양치질 |
| 오후 | 여가프로그램 (그림) 건강놀이교실 | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 여가프로그램 (그림) | 한울예술단 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 실버체조 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신바람건강체 조교실 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 날짜 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13:00 ~ 15:00 (요일별상 이) 맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이] |
| 오전 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 오후 | 여가프로그램 (그림) 건강놀이교실 | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 여가프로그램 (그림) | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 실버체조 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신바람건강체 조교실 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 날짜 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 14:00 ~ 15:30 (요일별상 이) 인지프로그램(그림) 여가프로그램(그림) 신체프로그램(그림) |
| 오전 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 오후 | 여가프로그램 (그림) 건강놀이교실 | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 여가프로그램 (그림) | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 실버체조 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신바람건강체 조교실 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 날짜 | 29 | 30 | 31 | | | | | 14:00 ~ 16:00 (분기별상 이) 가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다 |
| 오전 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 오후 | 여가프로그램 (그림) 건강놀이교실 | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 여가프로그램 (그림) | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 실버체조 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신바람건강체 조교실 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 날짜 | | | | | | | | 16:00 ~ 17:30 저녁식사, 개별약 복용, 양치질 |
| 오전 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 오후 | 여가프로그램 (그림) 건강놀이교실 | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 여가프로그램 (그림) | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 실버체조 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신바람건강체 조교실 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 날짜 | | | | | | | | 20:00 ~ 06:00 라운딩 [체위변경, 기저귀교 체, 배노훈련], 취침 |
| 오전 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |
| 오후 | 여가프로그램 (그림) 건강놀이교실 | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 여가프로그램 (그림) | 음악치료 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 실버체조 인지기능프로 그램 (그림) 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신바람건강체 조교실 신체기능프로 그램 (그림) | 여가프로그램 (그림) 신체기능회복 훈련 | 보건체조 신체기능회복 훈련 | |

식단표

2026년 03월

호사랑고향의집

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 아침(487kcal) | 점심(674kcal) | 아침(468kcal) | 점심(519kcal) | 아침(524kcal) | 점심(530kcal) | 아침(549kcal) |
| 점심(469kcal) | 간식 | 저녁(619kcal) | 간식 | 저녁(501kcal) | 간식 | 저녁(659kcal) |
| 아침(561kcal) | 점심(452kcal) | 아침(544kcal) | 점심(619kcal) | 아침(521kcal) | 점심(683kcal) | 아침(490kcal) |
| 점심(624kcal) | 점심(687kcal) | 아침(643kcal) | 점심(571kcal) | 아침(540kcal) | 점심(633kcal) | 아침(567kcal) |
| 아침(553kcal) | 점심(711kcal) | 아침(609kcal) | 점심(534kcal) | 아침(488kcal) | 점심(541kcal) | 아침(581kcal) |
| 아침(588kcal) | 점심(590kcal) | 아침(547kcal) | 점심(517kcal) | 아침(641kcal) | 점심(609kcal) | 아침(588kcal) |
| 아침(519kcal) | 점심(529kcal) | 간식 | 저녁(459kcal) | 간식 | | |

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
* 주식회사복지유니온(일반식) 제공 식단표