

삶의 행복...

삶의 행복...

마음이 맞는 사람과 아침 공기를 마시며 산책할 수 있다면 손을 잡지 않아도 따스한 온기가 가슴으로 느껴져 내내 미소가 떠나지 않는다면 욕심 없는 행복에 만족하겠다.

마음이 닮은 사람과 한 곳을 바라보며 걸어갈 수 있다면 눈빛이 말하는 것을 읽을 수 있어 가슴으로 포근하게 슬픔을 안아줄 수 있다면 이름 없이 소박한 삶에도 만족하겠다.

사랑을 사랑하는 사람들과 벗이 되어 동행할 수 있다면

꼭 옆에 같이 살지 않아도 가끔씩 기분 좋은 소식을 전하는 일에 들뜬 가슴 열어 세상을 헤쳐 나간다면 때때로 지치고 힘들다 해도 손해 보는 삶이라도 후회는 없겠다.

세상에 빛나는 이름 남기지 못한다 해도 작은 행복에 만족할 줄 알았다면 명예가 사랑보다 귀한 것이 아님을

깨달았다면 앞에 놓인 빵의 소중함을 경험했다면 진실을 위해 소중한 어떤 것을 희생했다면 먼 훗날 어둠이 조용히 나리 올 때 삶의 잔잔한 행복을 차지했었노라 말할 수 있겠다.

- 거북이와토끼 -

출처 : 좋은글

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회의 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부양부담을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

▣ 이용대상
-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시 보호가 필요한 장기요양등급 판정 어르신(1~5등급)

▣ 이용정원
-입소:25명

▣ 이용시간
-평일, 토요일, 공휴일 (상시)

▣ 구비서류
-장기요양인정서, 복지용구급여확인서
개인별장기요양이용계획서, 주민등록증
건강진단서 및 처방전
* 수급자의 경우 '수급(권)자증명서' 지참

찾아오시는 길



효사랑고향의집 [입소]

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 시설비전 | 1. 건강한 어르신 | 2. 활동하는 어르신 |
| | 3. 협력하는 어르신 | 4. 행복한 어르신 |
| 시설사명 | 1. 효도하는 시설 | 2. 순종하는 시설 |
| | 3. 배려하는 시설 | 4. 베푸는 시설 |
| 시설원훈 | 섬김 사랑 미소 | |



표어 : 효사랑 어르신의 고향

- | | | |
|---------------|---------------|-------------------|
| ▪ 시설장 : 최O철 | ▪ 사무국장 : 최O원 | ▪ 영양보호사 : 고O수·김O현 |
| ▪ 간호과장 : 이O순 | ▪ 요양팀장 : 오O심 | ▪ 영양보호사 : 유O영·유O자 |
| ▪ 영양보호사 : 김O순 | ▪ 영양보호사 : 김O순 | ▪ 영양보호사 : 유O경·이O희 |
| ▪ 영양보호사 : 한O정 | ▪ 영양보호사 : 조O정 | ▪ 영양보호사 : 이O임·이O희 |
| ▪ 사회복지사 : 오O준 | ▪ 사무원 : 유O미 | ▪ 조리원 : 이O례·박O영 |

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진 95/65



건강놀이교실



건강놀이교실



음악치료



음악치료



실버제조



실버제조



신바람건강제조교실



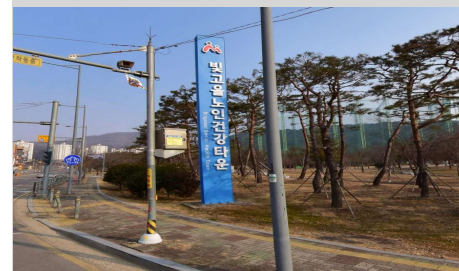
신바람건강제조교실

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구 덕남길 7, 체육관 1층
(노대동, 빛고을노인건강타운)
TEL : 062-655-4155
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에게 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성지구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

후원현황

1page

후원 해 주신 많은 분들께
감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.
작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..
마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

...						

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)
광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진 95/65



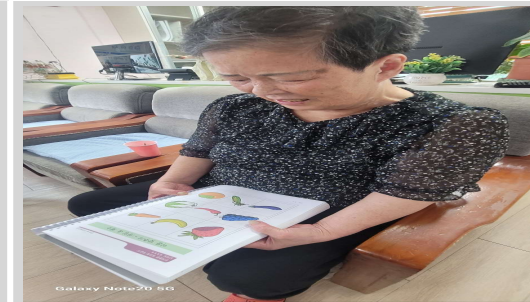
보건체조



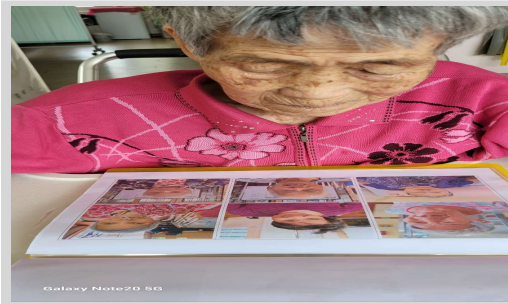
보건체조



인지프로그램



인지프로그램



여가프로그램



여가프로그램



신체기능



신체기능

알려드립니다!!

'25. 11월 프로그램 활동 계획

생활 일정표

요일	일	일	화	수	목	금	토	시간	일과내용
날짜							1	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
오전								10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
오후								11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
날짜	2	3	4	5	6	7	8	13:00 ~ 15:00 (요일별상이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신발랑건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]
오전								14:00 ~ 15:30 (요일별상이)	인지프로그램(그룹) 여가프로그램(그룹) 신체프로그램(그룹)
오후								14:00 ~ 15:30 (요일별상이)	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
날짜	9	10	11	12	13	14	15	16:00 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
오전								20:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경, 기저귀교체, 배뇨훈련], 취침
오후									

식단표

193.5/139.52/104.17

식단표

2025년 11월

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일	일요일
							1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
							17
							18
							19
							20
							21
							22
							23
							24
							25
							26
							27
							28
							29
							30

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
 * 3. 2025년 4월부터 [시설]부천시어린이·사회복지급식관리지원센터 (https://bucheonfsm.com) 제공 식단표
 2. 2024년 6월부터 중주시어린이·사회복지급식관리지원센터 (https://dietary4u.mtds.go.kr/chungju) 제공 식단표
 1. 2024년 6월 이전 해남군보건소 (http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표