

마른풀이 가벼운 것처럼..

마른풀이 가벼운 것처럼

마른풀이 가벼운 것처럼

홀홀 벗은 꽃자리

여정의 노을은

하나 둘 푸른빛을 보듬고

다시 꿈을 꾸다

영근 모습들이

유성이 되어 빛을 잃을 즈음

남겨둔 찬란함을 뺏속까지

간직하고 고향으로 간다.

빈 바람에 몸을 맡기고

높고 낮음도 없는 본성으로

맑은 물 흐르는 강이 되어

바다로 가고 싶다

<작가 : 坪村 이선형>

출처 : 쪽은글

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회의 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부양부담을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

■ 이용대상

-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시 보호가 필요한 장기요양등급 판정 어르신(1~5등급)

■ 이용정원

-입소:25명

■ 이용시간

-평일, 토요일, 공휴일 (상시)

■ 구비서류

-장기요양인정서, 복지용구급여확인서
개인별장기요양이용계획서, 주민등록증
건강진단서 및 처방전

* 수급자의 경우 '수급(권)자증명서' 지참

찾아오시는 길



효사랑고향의집 [입소]

시설비전

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 건강한 어르신 | 2. 활동하는 어르신 |
| 3. 협력하는 어르신 | 4. 행복한 어르신 |

시설사명

- | | |
|------------|------------|
| 1. 효도하는 시설 | 2. 순종하는 시설 |
| 3. 배려하는 시설 | 4. 베푸는 시설 |

시설원훈

섬김 사랑 미소



표어 : 효사랑 어르신의 고향

- | | | |
|---------------|-------------------|-------------------|
| ▪ 시설장 : 최O철 | ▪ 사무국장 : 최O원 | ▪ 요양보호사 : 유O영·유O자 |
| ▪ 간호과장 : 이O순 | ▪ 요양팀장 : 오O심 | ▪ 요양보호사 : 김O순·김O순 |
| ▪ 요양보호사 : 유O경 | ▪ 요양보호사 : 이O희 | ▪ 요양보호사 : 이O임·이O희 |
| ▪ 요양보호사 : 한O정 | ▪ 요양보호사 : 김O연·이O전 | ▪ 요양보호사 : 고O수·김O현 |
| ▪ 복지과장 : 오O준 | ▪ 사무원 : 유O미 | ▪ 조리원 : 이O례·박O영 |

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)

☎ 062) 456-9988

휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진 95/55



음악치료



음악치료



풍물교실



풍물교실



실버건강체조



실버건강체조



신바람건강체조교실



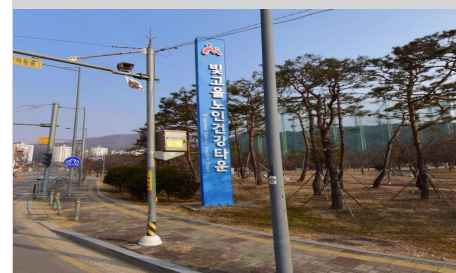
신바람건강체조교실

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구 덕남길 7, 체육관 1층
(노대동, 빗고울노인권강타운)
TEL : 062-655-4155
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에게 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

후원현황

1page

후원 해 주신 많은 분들께
감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.
작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..
마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

...						

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진

95/55



보건체조



보건체조



신체기능



신체기능



인지프로그램



인지프로그램



여가프로그램



여가프로그램

알려드립니다!!

‘25. 06월 프로그램 활동 계획안스								생활 일정표	
요일 시간	일	일	화	수	목	금	토	시간	일 과 내 용
날짜	1	2	3	4	5	6	7		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
오후								10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
날짜	8	9	10	11	12	13	14		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
오후									
날짜	15	16	17	18	19	20	21		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	13:00 ~ 15:30 (요일별상 이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]
오후								14:00 ~ 15:00 (요일별상 이)	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보면대하나누기, 다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]
날짜	22	23	24	25	26	27	28		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	15:40 ~ 16:30 (요일별상 이)	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
오후									
날짜	29	30							
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련						16:30 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
오후								21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경, 기저귀교 체, 배뇨훈련], 취침

식단표

인스 139.5/139.52/104.17

식단표

2025년 06월

효사랑고향의집

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2	3 대동령선거	4	5	6 현충일	7
아침(599kcal) 점심(585kcal) 아침(559kcal) 점심(509kcal) 아침(598kcal) 점심(557kcal) 아침(591kcal) 점심(741kcal) 아침(732kcal) 점심(629kcal) 아침(697kcal) 점심(681kcal) 아침(633kcal) 점심(752kcal)	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
저녁(629kcal) 간식	저녁(592kcal) 간식	저녁(628kcal) 간식	저녁(579kcal) 간식	저녁(573kcal) 간식	저녁(564kcal) 간식	저녁(621kcal) 간식
한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
8	9	10	11	12	13	14
아침(592kcal) 점심(654kcal) 아침(594kcal) 점심(659kcal) 아침(622kcal) 점심(529kcal) 아침(577kcal) 점심(469kcal) 아침(683kcal) 점심(540kcal) 아침(602kcal) 점심(609kcal) 아침(624kcal) 점심(642kcal)	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
저녁(609kcal) 간식	저녁(600kcal) 간식	저녁(600kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(649kcal) 간식	저녁(641kcal) 간식	저녁(749kcal) 간식
한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
15	16	17	18	19	20	21
아침(592kcal) 점심(569kcal) 아침(609kcal) 점심(651kcal) 아침(682kcal) 점심(685kcal) 아침(523kcal) 점심(695kcal) 아침(611kcal) 점심(663kcal) 아침(562kcal) 점심(669kcal) 아침(574kcal) 점심(516kcal)	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
저녁(582kcal) 간식	저녁(650kcal) 간식	저녁(476kcal) 간식	저녁(579kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(533kcal) 간식	저녁(624kcal) 간식
한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
22	23	24	25	26	27	28
아침(509kcal) 점심(621kcal) 아침(659kcal) 점심(699kcal) 아침(587kcal) 점심(687kcal) 아침(686kcal) 점심(815kcal) 아침(660kcal) 점심(649kcal) 아침(714kcal) 점심(601kcal) 아침(601kcal) 점심(490kcal)	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
저녁(649kcal) 간식	저녁(599kcal) 간식	저녁(600kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(597kcal) 간식	저녁(567kcal) 간식	저녁(579kcal) 간식
한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
29	30					
아침(579kcal) 점심(560kcal) 아침(548kcal) 점심(644kcal)	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치
저녁(741kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식	저녁(609kcal) 간식
한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치	두유메디들, 피떡 논오름치, 과일주스, 누룽지	한발발/간곡밥 죽2알(만국) 삼계탕 부추조각부침 심근배스무침 배추김치

※ 위 식단표는 사실 및 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 3. 2025년 4월부터 [시설]부천시어린이·사회복지식급관리지원센터

(https://bucheonfsm.com) 제공 식단표

2. 2024년 6월부터 충주시어린이·사회복지식급관리지원센터 (https://dietary4u.mfds.go.kr/chungju) 제공 식단표

1. 2024년 6월이전 해남보건소 (http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표