

프로그램 활동사진



전래놀이



전래놀이



풍물교실



풍물교실



신바람건강체조교실



신바람건강체조교실



실버건강체조



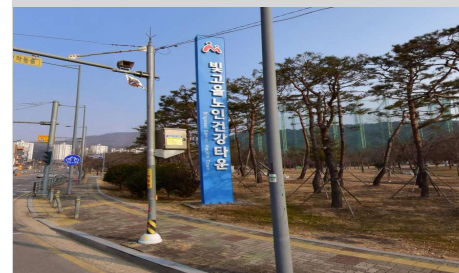
실버건강체조

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구 덕남길 7, 체육관 1층
(노대동, 빛고을노인권강타운)
TEL : 062-655-4155
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에게 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

후원현황

1page

후원 해 주신 많은 분들께
감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.
작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..
마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

...						

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)
광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

프로그램 활동사진



보건체조



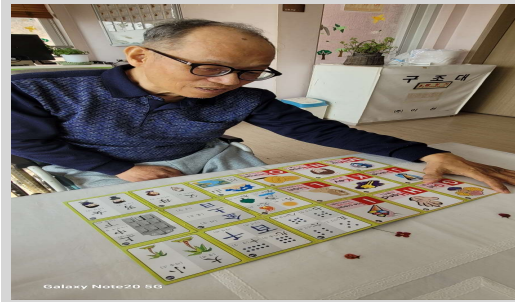
보건체조



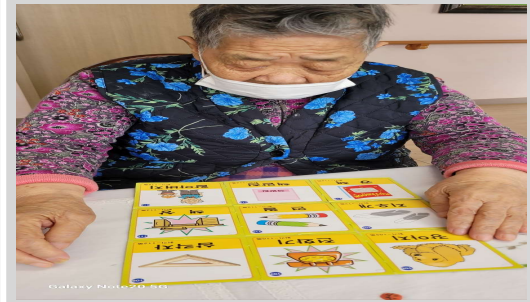
신체기능



신체기능



인지프로그램



인지프로그램



여가프로그램



여가프로그램

알려드립니다!!

'25. 04월 프로그램 활동 계획 일소

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토	시간	일과내용
날짜	1	2	3	4	5	06:00 ~ 07:00			아침식사, 개별약 복용, 양치질
오전	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	10:40 ~ 11:00			보건체조 [신체기능회복훈련]
오후	풍물교실 인지기능프로그램 (그림) 여가프로그램 (그림) 음악치료	음악치료 인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	실버체조 인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	여가프로그램 (그림) 신바람건강체조교실 신체기능프로그램 (그림)	여가프로그램 (그림) 신바람건강체조교실 신체기능프로그램 (그림)	11:00 ~ 12:30			점심식사, 개별약 복용, 양치질
날짜	6	7	8	9	10	11	12	13:00 ~ 15:30 (요일별상이)	
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	13:00 ~ 15:30 (요일별상이)		맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]	
오후	여가프로그램 (그림) 음악치료	풍물교실 인지기능프로그램 (그림) 여가프로그램 (그림)	인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	실버체조 인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	여가프로그램 (그림) 신바람건강체조교실 신체기능프로그램 (그림)	14:00 ~ 15:00 (요일별상이)		인지프로그램(그림) 사회적응훈련 [가족사진보면대하나누기, 다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]	
날짜	13	14	15	16	17	18	19	15:40 ~ 17:30 (요일별상이)	
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	15:40 ~ 17:30 (요일별상이)		가족참여프로그램 [시간여행]	
오후	여가프로그램 (그림) 음악치료	풍물교실 인지기능프로그램 (그림) 여가프로그램 (그림)	인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	실버체조 인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	여가프로그램 (그림) 신바람건강체조교실 신체기능프로그램 (그림)	16:30 ~ 17:30		저녁식사, 개별약 복용, 양치질	
날짜	20	21	22	23	24	25	26	21:00 ~ 06:00	
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	신체기능회복 훈련	21:00 ~ 06:00		라운딩 [체위변경, 기저귀교체, 배뇨훈련], 취침	
오후	여가프로그램 (그림) 음악치료	풍물교실 인지기능프로그램 (그림) 여가프로그램 (그림)	인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	실버체조 인지기능프로그램 (그림) 신체기능프로그램 (그림)	여가프로그램 (그림) 신바람건강체조교실 신체기능프로그램 (그림)				

식단표 일소

식단표

2025년 04월

호사랑고향의집

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1						
아침(62kcal)	점심(60kcal)	아침(61kcal)	점심(70kcal)	아침(64kcal)	점심(68kcal)	아침(58kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 채국 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 채국 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 간짜국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 큰대파된국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 농심 가래떡 대추떡볶이 배우김치
저녁(65kcal)	간식	저녁(72kcal)	간식	저녁(59kcal)	간식	저녁(69kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치
2						
아침(63kcal)	점심(56kcal)	아침(58kcal)	점심(69kcal)	아침(63kcal)	점심(63kcal)	아침(56kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 간짜국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 큰대파된국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 농심 가래떡 대추떡볶이 배우김치
저녁(59kcal)	간식	저녁(57kcal)	간식	저녁(58kcal)	간식	저녁(58kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치
3						
아침(61kcal)	점심(64kcal)	아침(62kcal)	점심(58kcal)	아침(53kcal)	점심(54kcal)	아침(57kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 간짜국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 큰대파된국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 농심 가래떡 대추떡볶이 배우김치
저녁(60kcal)	간식	저녁(60kcal)	간식	저녁(72kcal)	간식	저녁(52kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치
4						
아침(61kcal)	점심(64kcal)	아침(62kcal)	점심(58kcal)	아침(53kcal)	점심(54kcal)	아침(57kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 간짜국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 큰대파된국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 농심 가래떡 대추떡볶이 배우김치
저녁(60kcal)	간식	저녁(60kcal)	간식	저녁(72kcal)	간식	저녁(52kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치
5						
아침(63kcal)	점심(56kcal)	아침(58kcal)	점심(69kcal)	아침(63kcal)	점심(63kcal)	아침(56kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 순두부김치 가래떡 나뭇잎차	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 간짜국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 큰대파된국 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	환발양/장국밥 농심 가래떡 대추떡볶이 배우김치
저녁(59kcal)	간식	저녁(57kcal)	간식	저녁(58kcal)	간식	저녁(58kcal)
환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치	간식	환발양/장국밥 돼지머리국 동태살김치 대추떡볶이 배우김치

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
 ※ 3. 2025년 4월부터 [시설]부천시어린이·사회복지급식관리지원센터 (https://bucheonfsm.com) 제공 식단표
 ※ 2024년 6월부터 충주시어린이·사회복지급식관리지원센터 (https://dietary4u.mfds.go.kr/chungju) 제공 식단표
 ※ 2024년 6월 이전 해남보건의료(https://www.haenam.go.kr) 제공 식단표