당신은 무엇을 가지고 다니십니까...

당신은 무엇을 가지고 다니십니까

사랑을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 친구가 있고

선을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 외롭지 않고

정의를 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 함께 하는 자가 있고

진리를 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 듣는 사람이 있으며

자비를 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 화평이 있으며

<좋은 글 중에서..>

출처 : 좋은글

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회의 보호가 필요한 어르 신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심 신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부양부담을 감소시킴 으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

■ 이용대상

-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시 보호가 필요한 장기요양등급 판정 어르신(1~5등급)

■ 이용정원-입소:25명

■ 이용시간 -평일, 토요일, 공휴일(상시)

■ 구비서류

- -장기요양인정서, 복지용구급여확인서 개인별장기요양이용계획서, 주민등록증 건강진단서 및 처방전
- * 수급자의 경우 '수급(권)자증명서'지참

찾아오시는 길



효사랑고향의집(ඛ호: 주간보호)

시설비전

설립: 2008년 07월 04일

1. 건강한 어르신

2. 활동하는 어르신

3. 협력하는 어르신

4. 행복한 어르신

시설사명

1. 효도하는 시설

2. 순종하는 시설

시설원훈

3. 배려하는 시설 섬김 사랑 미소 4. 베푸는 시설



표어 : 효사랑 어르신의 고향

■ 시 설 장 : 최O철 ■ 사 무 국장 : 최O원 ■ 복 지 과장 : 오O준

■ 간 호 과장 : 이O순 ■ 요 양 팀장 : 오O심 ■ 요양보호사 : 김O숙·김O순

■ 요양보호사 : 유O영 ■ 요양보호사 : 유O자 ■ 요양보호사 : 박O순·김O순

■ 요양보호사 : 유O경 ■ 요양보호사 : 이O희 ■ 요양보호사 : 고O수·민O정

■ 요양보호사 : 이O임 ■ 사 무 원 : 유O미 ■ 조 리 원 : 이O례·박O영

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)

2 062) 456-9988

휴대폰: 010-5647-3400

프로그램 활동시진



Galary Noto? 2.5 d



저래놀이





음악치료

음악치료





신바람건강체조교실

신바람건강체조교실





실버건강체조

실버건강체조

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관 노인학대 신고번호 1577-1389 / 129 / 112

Ⅱ. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관

광주광역시 남구 덕남길 7, 체옥관 1층 (노대동, 빚고을노인건강타운)

TEL: 062-655-4155

Fax: 062-655-4158





Ⅲ. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)

- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는

방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위

- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는

모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위

- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위 ⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 흑인 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 초소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는

경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

설립: 2008년 07월 04일 제2411호 (2024. 11)

후원현황

page

후원 해 주신 많은 분들께

감사드립니다.!!
한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.

작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..
마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인									

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행: 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지) ☎ 062) 456-9988 휴대폰: 010-5647-3400

프로그램 활동시진



광주무등악단

과즈므드아다





보거체조

보거체기





인지프로그램

인지프로그램





여가프로그램

여가프로그램

알 려 드 립 니 다!!

	'24. 12월 프로그램 활동 계획 _{일소}								생활 일정표			
요일 시간	잍	완	핲	수	=	=	토	시간	일간내용			
날짜 오전	보건체조 신체기능회복 훈련	2 전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	정 전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련 음악치료	4 전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	5 전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	7 보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질			
오후	8	여가프로그램(그룹) 전래놀이	인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램(그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램(그룹)	14	10:40	보건체조			
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	11:00	[신체기능회복훈련]			
오후		여가프로그램(그룹) 전래놀이	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램(그룹)	신바랑건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램(그룹)		11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질			
날짜	15	16	17	18	19	20	21	13:00	맞춤프로그램			
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	~ 15:30 (요일별상 이)	중 습 프 포 그 습 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]			
오후		여가프로그램(그룹) 전래놀이	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램(그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램(그룹)		14:00 ~ 15:00	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보면대화나누기.			
날짜	22	23	24	25	26	27	28	(요일별상 이)	51313503000			
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	15:40	가족참여프로그램 [시간여행]			
오후		여가프로그램(그룹) 전래놀이	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램(그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램(그룹)		~	가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다			
날짜	29	30	31					16:30	】 저녁식사,			
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련					~ 17:30	개별약 복용, 양치질			
오후		여가프로그램(그룹)	인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램(그룹)					21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배뇨훈련], 취침			

식단표 🔐

식단표

2024년 12월

효사랑고향의집

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
1		2		3	1000	4	(A.177)	5	2167277	6		7	and the same of th
아침(495kcal)	점심(625kcal)	마취(482kcal)	점심(556kcal)	아취(636kcal)	N M (508kcal)	o) (508kcal)	전성(513kcal)	아함(549kcal)	정심(529kgal)	아침(566kcal)	천심(633kcal)	아침(548kcal)	원실(478kcal)
택미밥 물기품이역국 사무굴소스볶음 하나불무집 매추김치	참곡밥 무창된장국 쇠고기채소목을 숙주맛삼냉채 무추무침 짝투기	배이밥 시금처런장국 닭가슴살정조범 도라지무침 베추김치	참구밥 바섯등개국 코다리무조립 콩나물볶음 배추된장나불 짝두기	백미밥 누용지 문재파프리카볶음 감자조ੀ 건곤드레나를 배추김치	장곡밥 아옥된장국 두무전 양범장 참지재소목음 시리자나물 배우리치	백이밥 이목국 달걀말이 얼감이나를 배추김치	짜장면 추가밥 제란마국 만두당수 단무지무침 배추김치	택미밥 콩나물국 비앤-내조무음 브로폴리무집 배추김치	참구밥 감지맑은국 제육류음 양배추ੀ 참장 얼무무점 배추김치	때미밥 아욱국 순설가자미구이 맛살재소묶음 벼추김치	잡곡밥 순두부터당 안동쌤닭 가지볶음 쑥깃부침 배추김지	배이밥 배추당면맑은국 나비하나구이 가지나불 배추감치	참곡밤 건지양파국 문사태림 느타리바섯볶음 청경제나불 배추건치
저녁(604kcal)	간식	저녁(594kcal)	간식	저녁(554kcal)	간식	제녁(529kcal)	간식	자박(558kcal)	간식	저녁(498kcai)	간식	자덕(641kcal)	간식
참구밥 감지고추장씨개 다전고기당갈당이 땅콩조림 양배추된장우침 배추김치	두유,메디펜,파억 는모플레,과일주스 ,누룽지 두유,제과방,생과 일	잡곡밥 목이붓국 미트통피망목용 우명조림 마늘봉무림 배우리치	무유제다행,되먹는 요블랙,과일주스,누 용지 무유제과항,생과임	작대하지 전 당당하지 전 당당하지 한 당당하나 한 학수 다고 바우지 하수 다고	두유제다를 되먹는 요플레,과일주스누 봉지 두유제과항,생과일	잡곡밥 평이두부만장국 닭살레리아/기묶음 미덕즐기볶음 치거리시과무림 배추감치	무유,미디펜,퍼먹는 요플레,과일주스,누 용지 무유,제과장,생과일	장곡밥 등째무댓국 떡감비조림 고사리나물 시금치나물무침 배우감지	투유 메디웰 퍼먹는 요롱네,과일주스누 등지 투유 제과항,생과일	합곡밥 육개장 상치키레구이 재래리 콩나물무희 배추감치	두유,메디웰,퍼먹는 요뮬레,과일주스,누 종지 두유,제과항,생과일	잡곡밥 콩나물된장국 동그랑병 투부조림 김기부부추우림 깍두기	무유,메디웰,터먹는 요용례,과일주스,누 통지 무유,제과함,생과용
8		9		10		11		12		13		14	
아침(561kcal)	천심(558kcal)	아침(537knal)	천십(559kcal)	아침(656kcal)	점심(697kcal)	아침(522kcal)	천십(629kcal)	아함(551kcal)	점심(570kcal)	아침(464kcal)	천십(505kcal)	아침(549kcal)	천십(561kcal)
백미밥 소고기미역국 연두부 양념장 배추된장무침 배추김치	참격밥 황태해장국 고등이조림 고구마순볶음 숙주미나리나웹 배추감치	박이밥 감자양맛국 삼치양병쎔 브로콜리복용 배추건치	잡곡밥 소고기무국 재소달란달이 연근조림 무생재 배추감치	백미밥 누풍지함 새우살케십조림 마늘풍비이건묶음 쑥갓무점 배우리치	잡곡밥 사용만두국 용치검처럼 표고조림 일같이나물 백건치	때이밥 닭고기이억국 였두부 양념장 부추나쌀 배추김치	잡곡밥 운도토리목국 너비아니구이 숙주밋살냉재 양배추부주무침 배추감지	택이밥 콩가루해춧국 떡곱비구이 갑자제볶음 학두기	잡국밥 무대찌개 오리주불력 검가부부추무침 취나불우집 배추김치	백이밥 버섯국 토마트스크램문에 그 참나물무침 배추감지	참구밥 근대된장국 삼지카메구이 새송이바섯국을 청경째나불 배우김치	박이밥 부닷국 두부온민씨조림 진말시묶음 배추감치	참구밥 무썃국 오산물고기 도라지볶음 시금치무점 배주감치
저녁(602kcal)	간식	저녁(424kcal)	간식	저녁(499kcal)	간식	제녁(586kcal)	간식	제네(592kcal)	간삭	저녁(569kcal)	간식	저녁(577kcai)	간식
참곡밥 건새우아욱국 돼지불고기 돌어묵조립 도라지무침 배추김치	두유,메디캠,퍼먹 는요플레,과일주스 ,누용지 두유,제과함,생과 일	잡곡밥 토란국 닭살조림 느타리바섯목을 동지반 배추리치	두유 메디벤 따먹는 요를에 과일주스,누 봉지 두유 제과항,생과일	참곡밥 황대해장국 태불완자전 연근조립 유재된장무침 배추김치	투유메디펜,따먹는 요플레,과일주스,누 풍지 투유제과항,생과일	잡곡밥 마옥국 문육재피망볶음 우명조림 오이지무침 짜두기	두유,메디펜,퍼먹는 요플레,과일주스,누 	접곡밥 버섯들째당 고등이조립 미덕즐기묶음 콩나물무침 배추김치	두유메디웰 띄먹는 요문세 과일주스 누 품지 두유 제괴한 생과일	잡곡밥 건세우맑은국 학교기굴소스묶음 참자재피망묶음 얼무나물 배추김지	두유 메디벤 퍼먹는 요플레,과임주스,누 종지 두유,제과빵,생과일	참곡함 우거지된장국 두부부침 양념정 파프리카볶음 마카로니콘센터드 배추건지	무유,메디플,퍼먹는 요플레,과일주스,누 통지 무유,제과빵,생과임
15		16		17		18		19		20		21	
아침(621kcal)	점심(764kcal)	아침(522kcal)	점심(632kcal)	아침(680kcal)	점심(737kcal)	아선(484kcal)	전성(613kcal)	아침(517kcal)	점심(657kcal)	아침(498kcal)	천심(574kcal)	아침(535kcal)	원십(933kcal)
백미밥 순두부백탕 미트론제소볶음 취나불무침 배추감치	잡귀밥 설명당 소면 뿐만두 양점장 해불파전 도토리목무침 배추김치	백미법 감자이역국 쇠고기장조림 오징어첫같무침 배루감치	잡곡밥 했만옷국 비엔-/재소묶음 쑥갓두부리 가지-나불 배추감치	택이밥 누용지당 동그당행 우업조림 참나생무점 배추김치	잡곡밥 참치권시찌개 순설됐장정 무추양파무원 양상주센러드 배추권시	백미밥 버섯맑은국 기지이양남원 햇잎순나불 배추김치	잡곡밥 용나물국 합박스테이크 소스 단호택방법 브로콜리숙회 초장 비추짐치	박미밥 통제감자국 두부부천 양태장 치커리유자청무침 배추김치	참곡밥 용갱이된장국 치동숙주목음 어북조림 오이무점 배추김치	백이밥 대구설맑은국 비엔김자조립 건파레볶음 배추감치	잡곡밥 북어웃국 가자마구이 우명제볶음 건군드레나캠 배추김치	배이밥 근대된장국 채소달란ੀ 피리고추엔치조림 배추감치	참곡밥 감자수제비국 돈만짜두부조함 배루라전 토란하나를 배추감치
채넥(503kcal)	간식	저녁(521kcal)	간식	저녁(579kcal)	간식	저녁(542kcal)	간식	저녁(543kcal)	간식	저녁(604kcal)	간식	저녁(672kcal)	간석
사는 사	두유,메디켄,떠먹 는요플레,과일주스 ,누용지 두유,제과함,생과 일	하구함 배웃국 우사대점 느타리아첫째원 매콤콩나불무침 배추김치	무유에다벨 띄먹는 요블랙 과일주스 누 통지 무유제과항,생과일	잡곡밥 모름바섯탕 생전까스 타르타르 도라지볶음 치커리시파무침 배추기지	무유메디벤,의먹는 요블레,과일주스,누 통지 무유제과항,생과일	참꾸밥 순무부백당 행피당볶음 정포목감무집 유재나별 배추김치	두유의다행,퍼덕는 요블레,과일주스,누 봉지 두유제과항,생과일	장구방 등제감자국 돼지동고기 오이콘뒦음 청경제무설 배주감치	두유메디볼,떠먹는 요블레,과일주스,누 생지 두유제과항,생과일	합곡밥 아욱국 마파두부 브로윤리맛살목음 낡은호박조림 배추김지	두유,메디벤,피먹는 요플레,과일주스,누 등지 두유,제과항,생과일	합곡방 비섯당 시킨나겟 머스타드 베이컨강자대폭음 쑥갓숙주나물무집 배추진지	무유,메디를 터먹는 요블레,과일주스,누 통지 무유,제과항,생과일
22	23			24		25 크리스미		26		27		28	
아침(516kcai)	천십(567kcal)	아침(515kcal)	천십(524kcal)	아침(600kcal)	점심(532kcal)	아침(446kcal)	헌심(616kcal)	아현(479kcal)	전심(607kcal)	아침(562kcal)	천십(593kcal)	아침(497kcal)	헌십(550kcal)
박미밥 콩가부배츳국 래울완자건 시금치나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기붓국 코다리붬 청포목감무침 깻잎나뭄 배추김치	배이밥 호박세우갯국 돼지용고기 무나물 배추김치	잡곡밤 닭개장 양년두부조림 도라지무침 양년깻잎지 배추김치	택이밥 누퉁지당 참시채소목음 연근조림 광나물무침 배추김치	잡곡밥 시려기국 옛날소지지전 제소계란범 고사라나를 배추권치	택이밥 근대된장국 순살가자이쀰 느타리바섯볶음 배추김치	추가밥 등록수제비 떡같비구이 김구미 양년장 무생재 배추감지	박이밥 등개나섯국 제단장조림 숙주나물 배추진치	잡극밥 용비지씨가 문옥불고기 진열치볶음 둘째양배추나불 배추김치	박이밥 두부와은국 나이아니구이 네추무칭 싹두기	잡곡밥 쑥갓이북국 소고기록합 부청된장자점 무쁜병아리용조림 배추김치	백이밥 감자양파국 단육재목음 배추나뿐 작두기	잡곡밥 목앗국 소고기돌고기 참나품무점 도토리목 양점장 배주김치
저녁(535kcal)	간식	저녁(607kcal)	간식	저녁(651kcal)	간식	저녁(628kcal)	간식	저녁(509kcal)	간식	저녁(570kcal)	간식	저녁(581kcai)	간식
참곡밥 사원공항 참처리처목을 온두부 양념장 참나불무렴 배추권치	무유,메디웰,퍼먹 눈요플레,과일주스 ,누롱지 무유,제과항,생과 일	합곡밥 소고기배추국 미트볼피맛볶음 당용조림 건곤드레나볼 배추김치	두유메디를 띄먹는 요플레,과당주스,누 등지 두유제과등,생과일	잡곡밤 두부감자라 닭다리살구이 브로폴리맛살묶음 취나물무림 배추김시	두유메디를 타먹는 요플레,과일주스,누 통지 투유제과항,생과일	잡곡밥 불만똣국 문육두무조림 북어째무침 유제나물 배추김치	두유메디웹,티먹는 요플레,과일주스,누 동지 두유,제과항,생과일	참곡밥 순두부국 닭살볶음 건세우미눈종볶음 건정갯었지 배주감치	두유메디웰,터먹는 요플레,과일주스,누 중지 두유제과항,생과일	참곡밥 시급치된장국 삼치구이 말라자조림 시리기나를 배추감치	두유.메디벤.퍼먹는 요.플레,과일주스.누 등지 투유.세계항.생과일	참곡밥 사골우거지국 공치무조림 옛날소시지전 하나불무침 배주감시	두유,메디플,터먹는 요플레,과일주스,누 등지 두유,제과함,생과일
29			31										
아침(497kcal)	점설(563kcal)	I Distriction Distriction											
백이밥 우거지국 모등장조림 무나물 배추김치	참극밥 두무미역국 순살품닭 우명재유용 얼같이무점 배추김치	배이밥 아목국 담간많이 맛살재소무원 배추감치	장곡밥 봉가루배춧국 고등어조림 맛살므로콜리볶음 숙주나뿔 딱두기	백이밥 누둥지당 쇠고기장조림 무덤채볶음 건취나뭄무침 배추김치	장곡밥 둘째봇국 고구마닭길비 마나라나물 청포목진무침 배추감치								
저녁(525kcal)	간식	저녁(562kcal)	간식	저녁(530kcal)	간식								
대한 보고 있는 것이 없어	두유메디鹅,떠먹 는요볼레,게일주스 ,누롱지 두유,제괴항,생과 입	참곡함 창국장 훈제오리재소목용 시급차나를 무생제 배추감치	두유,메다뷀,떠먹는 요플레,과일주스,누 통지 두유,제과빵,생과일	함 하장 당 마라장 당 당 모 하는 당 다 하는 당 하는 당 하는 당 하는 당 하는 당 하는 당 하는 당 하는 당	두유메디를 띄먹는 요물레,과일주스,누 풍지 두유,제과항,생과일								

[※] 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

^{※ 2. 2024}년 6월부터 충주시어린이사회복지급식관리지원센터 (https://dietary4u.mfds.go.kr/chungiu/) 제공 식단표 1. 2024년 6월이전 해남군보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표