마음을 여는 글...

입소안내

선풍기...

선풍기

1. 선풍기 선풍기는 가만히 서있으면 구박뎅이 구박뎅이 뺨만 맞는 구박뎅이 빙빙빙 빨리빨리 조용히 돌아야 선풍기 놀이도 나와 반대로 놀아야 칭찬을 듣네.

2. 선풍기 선풍기는 맘대로 움직이면 구박뎅이 구박뎅이 ሞ만 맞는 구박뎅이 우리가 오른쪽을 우리가 왼쪽을 돌리면 싫어요 싫어 고개를 살살살 돌리며 서요.

작가 : 정영숙작사

출처 : 쪾은글

노인성 질환 ● 치매 ● 파킨슨 ● 중풍 등으로 지역시회의 보호가 필요한 어르 신들을 보호하여 안전시고를 예방하고 신체 ● 정서적인 서비스를 제공하여 심 신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부양부터을 감소시킴 으로써 지역시회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

■ 이용대상

-65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시·주야간 보호가 필요한 장기요양등급 판정어르신(1~5등급 또는 인지지원등급)

■ 이용정원-입소:21명, 주간보호:09명

■ 이용시간 -평일, 토요일, 공휴일(상시)

■ 구비서류

- -장기요양인정서, 복지용구급여확인서 개인별장기요양이용계획서, 주민등록증 건강진단서 및 처방전
- * 수급자의 경우 '수급(권)자증명서'지참

찾아오시는 길



설립: 2008년 07월 04일 제2405호 (2024.05.)

立사랑고향의집(의소주건보호)

시설비전

1. 건강한 어르신

2. 활동하는 어르신

3. 협력하는 어르신

4. 행복한 어르신

시설사명

1. 효도하는 시설

2. 순종하는 시설

휴대폰: 010-5647-3400

시설원훈

3. 배려하는 시설 섬김 사랑 미소 4. 베푸는 시설



표어 : 효사랑 어르신의 고향

■ 시 설 장 : 최O철 ■ 사무국장 : 최O원 ■ 복 지 과장 : 고O희·오O준

■ 간 호 과장 : 배O진 ■ 요 양 팀장 : 김O숙 ■ 요양보호사 : 오O심·김O순

■ 요양보호사 : 유O영 ■ 요양보호사 : 유O자 ■ 요양보호사 : 박O순·김O순

■ 요양보호사 : 유O경 ■ 요양보호사 : 이O희 ■ 요양보호사 : 임O덕

■ 요양보호사 : 고O수 ■ 사 무 원 : 유O미 ■ 조 리 원 : 이O례·나O령

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)

5 062) 456-9988

프로그램 활동시진













신바람건강체조교실



실버건강체조

실버건강체조

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관 노인확대 신고번호 1577-1389 / 129 / 112

Ⅱ. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관

광주광역시 남구 덕남길 7, 체육관 1층 (노대동, 빚고을노인건강타운)

TEL: 062-655-4155

Fax: 062-655-4158





Ⅲ. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)

- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흥기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위
 - ② 언어정서적학대
- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위
 - ④ 재정적학대(착취)
 - 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위 ⑤ 방임
- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹인 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 초소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는

경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

후원현황 2page

♡ 2024년 05월 후원금 수입·지출 내역 ♡

(단위 : 원)

	수입		지출					
항	목	금액	항	금액				
전년도이월금	비지정후원금	-	비지정후원금	수용기관경비	-			
소	л	-	소계		-			
지정후원금	지정후원금	-	충	-				
비지정후원금	비지정후원금	-						
소	Л	-						
총	Я	-						

프로그램 활동시진





힘뇌체조

힌 뉘 체 조





인지프로그램(A그룹)

이지프로그램(R그론)





人고에하도

규칙게임





회상활동 // 세상뉴스전하기,신문보기

음악활동

알려드립니다!!

		'24 . ¢	6월 프로:	그램 활동	계획 입소	<u> </u>		생활 일정표			
요일 시간	잍	ڡ	할	수	목	=	토	시간	일과내용		
날짜 오전							보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질		
오후	2	3	4	5	6	7	8	10:40 ~	보건체조		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복	전신마사지 보건체조 신체기능회복	전신마사지 보건체조 신체기능회복	전신마사지 보건체조 신체기능회복	전신마사지 보건체조 신체기능회복	보건체조 신체기능회복	11:00	[신체기능회복훈련]		
오후	운턴	훈련 여가프로그램(그룹) 전래놀이	훈련 음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여갸프로그램(그룹)	훈련 인지기능프로 그램 (그룹)	훈련 실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	훈련 여가프로그램(그룹)	훈련	11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질		
날짜	9	10	11	12	13	14	15	13:00	맞춤프로그램		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	~ 15:30 (요일별상 이)	[음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]		
오후		여가프로그램(그룹) 전래놀이	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램(그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램(그룹) 광주무등악단		14:00 ~ 15:00	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 「가족사진보면대화나누기.		
날짜	16	17	18	19	20	21	22	(요일별상 이)	다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	15:40	가족참여프로그램 [시간여행]		
오후		여가프로그램(그룹) 전래놀이	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여가프로그램(그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램(그룹)		~	가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다		
날짜	23/30	24	25	26	27	28	29	16:30	】 저녁식사,		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련		~ 17:30	개별약 복용, 양치질		
오후		여가프로그램(그룹) 전래놀이	음악치료 인지기능프로 그램 (그룹) 여갸프로그램(그룹)	신바람건강체 조교실 인지기능프로 그램 (그룹)	실버체조 인지기능프로 그램 (그룹)	여가프로그램(그룹)		21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배뇨훈련], 취침		

설립: 2008년 07월 04일 제2405호 (2024.05)

후원현황

1page

후원 해 주신 많은 분들께
감사드립니다.!!
한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.
작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..
마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인										

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행: 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지) ☎ 062) 456-9988 휴대폰: 010-5647-3400

'24. 6월 차량운행 계획

수급자 강0원	보호자 손O심	연락처 010-4661-0									
주 소 (61997) 광주 서구	화정로 0										
이용요일		이 용 시 간									
월, 화, 목, 금, !	Ē, [08:00 ~ 17:25									
수 급 자 김이	보호자 최O철	연락처 010-5647-0									
주 소 (61976) 광주 서구 월드컵4강로이											
이용요일		이 용시 간									
월, 화, 수, 목, 금,	토	07:30 ~ 17:35									
수 급 자 이이두	보호자 김이자	연락처 010-4248-0									
주 소 (61412) 광주 동구	무등로 0										
이용요일		이 용 시 간									
월, 화, 수, 목, 금,	星	08:30 ~ 17:30									
수 급 자 이이숙	보호자 이0향	향 연락처 010-3298-0									
주 소 (61764) 광주 남구	효우로()										
이용요일		이 용 시 간									
월, 화, 수, 목, 금,	토	07:00 ~ 17:10									
수 급 자 임이순	보호자 문O희	연락처 010-6291-0									
주 소 (61658) 광주 남구	백운로21번길 0										
이용요일		이 용 시 간									
월, 화, 수, 목, 금,	. 토	07:20 ~ 17:50									

24.06.

식단표 🔐

식단표

	2024년 06월												
일의	201	워	요일	ন ব	3일	수요일 목요일					요일		랑고향의집 요일
21	ra	2.	0.2	- 	TS	T-1	0.2		rs.	7112		1	u-s
-	-											아침(542kcal)	점심(620kcal)
												백미밥 황타국 동그동됐고림 근다나를무짐 배추감지	집작밥 감동찌개 소통고기 마위순나를 양배추살라드 배추감치
												저녁(634kcal) 잡대한 바이센국 돈목대본교기 시라시를 청포목무집	간식 두유메디램 따먹는 요플레 과임주스 누 통지
												왕도학(학) 배추(차)	두유제교병생교일
2		3		4		5		6 현충일		7		8	
아침(572kcal)	점심(592kcal)	마침(547kcal)	점심(733kcal) 잡끅밥	마침(549kcal)	점심(567kcal)	0웜(509kcal)	점심(619kcal)	0월(547kcal)	점심(761kcal) 집략밥	마침(535kcal)	점심(694kcal)	이원(495kcal)	점심(695kcal)
변경 12일 12일 12일 12일 12일 12일 12일 12일 12일 12일	전무합 이목군정목 당간비 숙구나물 차면보다의 배우감치	변기 발 이 목록 소교가 제소복음 가지 무심 배추감치	유부당이 [25] - 25] - 소스 - 25,	역기반 1구 중지 5살기 전 전 명 3년 등 구입 20년 등 배추감시	집약밥 구대자개 심치구이 치카리무칭 들까다나물 배추감치	변기반 호보일은국 두부조림 양배추름음 배추감시	조목밥 9230대는국 9522년 첫소나를 사모무생해 배추감치	백기반 소교기무국 참 때프라텍음 호박 등 배수라	평의 보기되었다. 본역되었습니 만두하다 최기를 막혀 배우감시	백기반 무추된장국 도제교육유 건대처유 배추감기	집무합 당점당 메모인병 얼구합이우림 연근조럼 배추2차	백미밥 물까시바가로 소설가지다찜 시구인 이라장 배추감치	장곡밥 배수전경국 항사진체 달라마이 모두지의 무침 배추감치
저녁(572kcal)	간식	저녁(739kcal)	간식	저녁(572kcal)	간식	저녁(696kcal)	간식	저녁(564kcal)	간식	저녁(675kcal)	간식	저녁(692kcal)	간식
잡곡밥 호박맞은국 소교가양피볶음 미연소무원 일달이나물 깍두기	두유메디햄 따라 는요플레 과일주스 , 누를지 두유제교빵생과 일	장무밥 사용우거지국 김비점 맛있던 얼구나를 배추감시	두유 메디햄 따라는 요플레 교일주스 누 로지 두유 제괴빵생과일	집으라 숙기된장국 당재미당부음 고사라나를 하나물무심 배추감시	두유,메디햄 따라는 요플레 필일주스 누 로지 두유,제의빵 생과일	진혼밥 근대된장국 미트볼이해목음 상추인피우심 광나물강재 배추감시	두유 메다램 따라는 요플레 골날주스누 등지 두유 제과방생과일	진곡밥 건사무원으로 동타조림 마유대니를 브로골로톤장무심 배추감시	두유메다램 따라는 요플레 교실주스 누 등지 두유제과빵생과일	집에 보 당하는 무 모두분 강도분을 당보하는 보기위임 배추감지	두유 메디본 따라는 요플레 과실주스 누 공지 두유 제교환 생과일	장국밥 달로파국 소교 단호박기점 감자(현목) 양태취·분 배취2차	두유 메드템 따라는 요플레 필월주스 누 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프 프
9		10		11		12		13		14		15	
마침(547kcal)	점심(693kcal)	마침(672kcal)	점심(690kcal)	마침(572kcal) 백밥	점심(690kcal)	0침(500kcal)	점심(602kcal)	0침(591kcal)	점심(694kcal)	0웜(607kcal)	점심(622kcal)	마침(614kcal)	점심(638kcal)
백미합 물기물기억국 8차0 혜택음 긴당했고지 배주2차1	장말합 소무 부지에 도쿄고기 상추쌈 무말통에 무심 배우라지	백기밥 유부당은국 당실제소부음 강지병부음 배추강시	장크라 이목도장국 소교 참강처류음 소교 체무심 고사의 나를 배추감치	다들지 두부구()(양념장 사용() 바섯복음 사공() 나를 배추감()	절말 목걸나구이 목꾸맛살하 근무네나를 배추감시	백기밥 개만따로 옛날소시자전 작가나를 배우감치	조건무이 조건무이 가지볶음 참나불우림 배수라지	백기합 김자왕파국 소교(제소북음 위·윤무원 배우감(지	장막발 북아이역국 오라물고기 상추인지무취 과임설러도 배추감치	백기밥 쇠고기우거지목 채소개문점 발아목조임 배워조리	집구함: 버섯보장국 제목류음 김자[조림 강배추무림 배추김치]	백미밥 오징아된징국 미트불7림 가지볶음 배추김치	장객반 말되다 까닭 과 인나물부음 브로콜나장우침 배추라
저녁(607kcal)	간식	저녁(634kcal)	간식	저녁(601kcal)	간식	저녁(640kcal)	간식	저녁(627kcal)	간식	저녁(607kcal) 전문바	간식	저녁(677kcal)	간식
장교함 숙기된 영국 해를 인자 조림 실진 역제소무함 보드 및 비가 있나를 배우감치	두유메다થ 따라 눈도들에 과일주스 ,누물지 두유제교빵생과 일	장프밥 맞은 기국 생선까스 타르트 영양부수 사회무심 도토리목 강녕장 배수 2 시	두유 메디햄 따라는 요플게 과일주스 누 동지 두유 제과빵생과일	집목밥 사용우거지국 돼지고기때문북음 얼무나를 가지무칭 배추감시	두유, 메디엠 따라는 요플레 과일주스 누 동지 두유, 제과빵 생과일	조프발 당보1/선명 참 당일되기 전발 제공 호박 등 배우검임이	두유,메디템 따라는 요플레고입주스누 두유,제고빵생과일	진열방 사비가 본장국 사무실제소전 깻소니통 건대 태우점 배추감자	두유메디템 따라는 요플레고일주스 누 두유제교빵생과일	경우입 공사물건 모두 문건 오늘 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	두유 메디펜 따라는 요플레 교일주소 누 동지 두유 제교빵 생과일	장프밥 화선국 매콤두무조림 향내소됨음 참나물무집 배주감시	두유 메디Ո 따라는 요플레 교일주스 누 등지 두유 제고빵생과일
16		17		18		19		20		21		22	
0침(504kcal)	점심(557kcal)	0침(511kcal)	점심(571kcal)	0침(632kcal)	점심(614kcal)	0참(544kcal)	점심(679kcal)	0침(532kcal)	점심(687kcal)	마침(526kcal)	점심(679kcal)	이침(505kcal)	점심(535kcal)
백미밥 청강재되는국 무부단(비조림 실끈(채소무침 배우(치	사라기합 용배추진정목 나비아나구이 감구이/충남장 차면라침 배추감치	백기 밥 건새무있으로 당살해소유음 공토무심 배우감시	키레라이스 어목국 초민까스 작태부추무침 배추감치	백기반 누렇지 참조암차볶음 연두부/임념장 근대나불구점 배추감시	집쪽밥 된것짜개 삼차데리이까구이 깻잎나물부음 모이무침 배추감치	백기밥 무취은국 소고(평기복음 노각무원 배주감시	집역밥 상부수제비 당복음탕 청강(된장 등 공취 등 배우(유)	백기밥 이목국 제단장조림 첫 건소(물 배우라)	집역밥 위투되었다 임수육/소스 무료(8) 다르지만 차가리유지정무집 배유(3)	백기밥 배추된장국 두부구이/양념장 브루플리행복음 배우급치	잡곡밥 설명탕 참지이하면 도로/목무침 참개브로플라무침 배추감치	백이밥 공사물(2억 당다실데라이) 병음 얼무나물 배우(2시	장막밥 평0 버/문장국 7 (201 문 2일 시문차 나를 실은 약차소무침 배우감치
저녁(631kcal)	간식 두유메다뵘 따닥	저녁(608kcal)	간식	저녁(551kcal) 집역밥	간식	저녁(651kcal)	간식	저녁(711kcal)	간식	저녁(631kcal)	간식	저녁(685kcal)	간식
조곡합 사용대항 동대전 호박나를 건당했으며 배우간이	는요클레 과일주스 , 누렇지 두유저 교빵 생과	25 th	두유 메디윌 따라는 요플레 과임주스 누 루지 루지 두유 제괴빵생과일	등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	두유메디램 따라는 요플레괴함주스 누 루지 두유제교빵생과임	집작밥 얼을 마든정국 해물한 자체소복음 끈 그리나물 가지점(안녕장) 배추감시	두유 메드램 따라는 요플레 고립주스 누 동지 두유 제고빵 생고일	집약밥 사골되다 고등야라지점 감자체택은 무나를 배추라지	두유메드램 따라는 요클레 고립주스 누 두유제고빵생과일	집편밥 북마이역국 돈불고기 취-물무림 양배추나를 배추감치	두유 메디Ո 따라는 요플레 고립주스 누 통지 투유 제고병생과일	장관합 어무국 소교기재소복음 교사리-토목음 호박 사용 배워감시	두유메디Ո 따라는 요즘에 고일주스 누 동지 두유제고빵생고일
23		24		25	7	26		27		28		29	
아침(499kcal)	점심(731kcal)	마침(567kcal)	점심(603kcal)	마침(543kcal)	점심(660kcal)	야침(508kcal)	점심(573kcal)	0웜(510kcal)	점심(649kcal) 집쪽밥	마침(547kcal)	점심(736kcal)	마침(530kcal)	점심(639kcal)
백미합 등까무거지국 사무실제소복음 생고나를 바우감시	장막밥 강동찌개 약일비때문목음 가도목음 작다임 배우감치	백기 밥 오징어 맑은국 참치제소물음 감지건말 배추감치	집작밥 등해우거지국 당살양피복음 속구나를 미역초무심 배추감시	박기 발표 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기	집작밥 순두쿠백탕 소불고기 애호박목음 상추작채목임 배추감치	백기합 비개토징국 되기 (10년 기계	점막밥 청국장씨에 코구우유조림 그래노를무심 실근 해소구림 배추근지	백기밥 청정채문문국 두부조림 새송아버섯북음 배추감시	사고 사고 지구이 청도목이 남장 이삭이 교육된장무 침 배추감치	백기반 건배우이목국 다진소고기무조림 기지나를 배추감치	잡곡밥 감국수 해돌동그랑행 모아나물 상취(파옵웨이 배취(치	백미밥 유류된장목 행스크림플에그 긴장앤요지 배워감시	집국밥 물까이온국 점당 노타보건나물 참나물구임 배우감기
저녁(598kcal)	간식	저녁(583kcal)	간식	저녁(585kcal)	간식	저녁(671kcal)	간식	저녁(669kcal)	간식	저녁(552kcal)	간식	저녁(632kcal)	간식
조막합 모스토인국 도시태점 근다나록우립 등 12 등 12 등 배구감시	두유메대템 따라 는요플레 과일주스 ,누물지 두유제공활생과 일	장막날 무난찌개 온두부 시라/지점 오이지무칭 배추감시	두유 에디윌 따라는 요플레 과일주스 누 롱지 두유 제과빵생과일	배우2시 생활보기 등 생활보기 등 생활보기 등	두유 에디윌 따라는 요플레 과일주스 누 롱지 두유 제과빵 생과일		두유,에드램 따라는 요플레고립주스누 통지 두유,제고빵생과일	장막밥 물기물의 연국 나비아나라이 고사라 물밖음 알았이나를 배우라	두유에다룀 따라는 요클레 교일주스 두 통지 두유제고빵생과일	장막밥 말은 2차 년 돼지고 교망 밖음 김구이 255 시금지 무임 배우2차	두유 메디Ո 따라는 요플레 교립주신 누 등기 두유 제고빵 생과일	장확실 정보다 (참 보다) (한 보다) (학 보기)	두유에대획(대학는 요클레고일주스 누 공지 두유제교빵생과일
30													
이침(522kcal) 백미밥 숙구말으로 오른다 참치다[부음 연근조됨 배우감치 저녁(638kcal)	점심(639kcal)												
집구방 목가변국 오리돌교기 차려라당 알라나물 바꾸건지	두유메디템 따라 는요플레 과임주스 ,누를지 두유제교환생과												

- * 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. * 2. 2024년 6월부터 충주시어린이사회복지급식관리지원센터 (https://dietary4u.mfds.go.kr/chungju/) 제공 식단표 1. 2024년 6월이전 해남군보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표

알 려 드 립 니 다!!

	'24. 6월 프로그램 활동 계획 _{주만부호} 생활 일정표												
001		24. 0	= = x _		'비목 주간보	!¥			○■ ■ ○Ⅲ				
요일 시간 날짜	2	월	함	수	목	3	토 1 인지활동형프 로그램(5등급	07:00 ~ 08:30	송영시간, 자유선택활동				
오전 오후							그룹) 힘뇌체조(노인 건강체조) 자유선택활동	08:30 ~ 09:20	오전간식				
날짜	2	3	4	5	6	7	8	09:30	힘뇌체조				
오전	_	힘뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	함뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조)	힘뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	-	인지활동형프 로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인 건강체조)	09:50 09:50	/치매예방체조(VTR 함께)				
오후		전래놀이	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	수공예활동	자유선택활동	10:00 ~ 10:30 ₍₅₀₎	인지활동형프로그램 (5등급,인지지원등 급)				
날짜	9	10	11	12	13	14	15	10:30(50)	건강체크, 물리치료				
오전		임뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조)	임뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형프 로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인 건강체조)	11:00	/목욕(전신마사지),간호 라운딩(혈압,맥박,체온점 검등), 피부관찰				
오후		전래놀이	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	수공예활동 광주무등악단	자유선택활동	11:00 ~ 12:00	점심식사준비 및 식사, 치아관리, 투약, 혈당확인 등				
날짜	16	17	18	19	20	21	22	12:00					
오전		임뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조)	임뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	임뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	인지활동형프 로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인 건강체조)	13:00	물리치료, 휴식 및 자유선택활동				
오후		전래놀이	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	수공예활동	자유선택활동	13:00 ~ 15:00	대집단맞춤프로그램 (외부강사), 물리치료사용하기				
날짜	23/30	24	25	26	27	28	29	15:00	오후간식, 신체활동,				
오전		임뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	힘뇌체조(노인 건강체조)	힘뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)	임뇌체조(노인 건강체조) 인지프로그램 (그룹)		16:20	자유선택활동(미술, 화투, 실내외산책 등)				
오후		전래놀이	음악치료 규칙게임	신바람건강체 조교실 회상활동//세 상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	수공예활동		16:20 ~ 17:30	저녁식사, 투약, 송영시간, 정리정돈 및 청소				

식단표 주민보호

식단표

2024년 06월

	2024년 06월												
Ole	201	91.	201		201	T	201		201	7.		고향의 집 =	
일요	12	五)	요일	화요일		수오	22	목도	72	금요일		토요일	
												점심(620kcal)	저녁(634kcal)
												잡곡밥 감치자개	잡곡밥 보냈다
												소불고기 머위순나물 양배추살건드	도독대체물고기 사르치나를 성도목무점
												양배추살러드 배추감치	청포목무점 배주근치
												간식	
												- FR - 世2下	
												보다	
2 점심(592kcal)	저녁(572kcal)	3	저녁(739kcal)	4 #4//5076=0	저녁(572kcal)	5	저녁(696kcal)	6 현충일 전AL/2015=40	저녁(564kcal)	7 점심(694kcal)	저녁(675kcal)	8 #4.0//00E/a-a/0	저녁(692kcal)
		점심(733kcal) 집팩밥		점심(567kcal) 진팩반		점심(619kcal)		점심(761kcal) 집꼭밥	-		지국(675KCall) 잡곡밥	점심(695kcal)	
장교발 이루되었다 당길비 숙구나물 차머리다짐 배우되지	장막밥 호텔은국 쇠고(영토류음 미디소무실 8001년	집작합 유무용이정국 문까스	사용하다 사용하다 객 전	・	조금발 식/토양국 도재피영복음 교사리·물 취·물무심 배추감시	집곡밥 오징어말은국 모등장조립	근대된정국 미타물이 제품을	행이 배선된장국 돈욕되장소스 만두튀김 소신장	집무밥 건새무원은국 동태자림	장금발 메모7병	합니다. 황태다구국 온다구 (사무) 아무(유) 나무) 나무(사	장곡밥 배추된장국 한식집채 달림말이	잡곡밥 달을피국 소고가단호박조림 감자(행복음
大月は日本	마리조무심 알알이나를 깍두기	21710940	길 찜 맛실전 얼무나를 배추감치	삼시구이 치구리무심 물깨무나물 배추감치	고사라 /돌 취-(돌무심	모등장조림 깻순나를 사과무상해 배추감치		전투임 전쟁 과 분명	등태조림 아무머-를 브로플-토び무심 배수감시	메달(현병 열무생장무침 연근(기료) 배추(기)		로지의 문참 바라다	김지지행복음 일배취·물 배취:치
	깩위	부수무심 배추감치	배추감치	2000000	배추감치	7000 00	배취치	공 등임 배취기	배찬치	0000000	邮站別	CONTRACT.	배취치
간식 채소스프		간식 참외		간식 치즈		간식 검은평두유		간식 떠먹는요구르트		간식 미숫기루	,	간식 양송이스프	
다팔빵		유과		DHE!		观数		WEER		01112521		카스테라	
등골비차 9		9年科		4 款		12		易動 12	8	등글(차 14		매실차 15	
점심(693kcal)	저녁(607kcal)	점심(690kcal)	저녁(634kcal)	점심(690kcal)	저녁(601kcal)	12 점심(602kcal)	저녁(640kcal)	13 점심(694kcal) 저녁(627kcal)		점심(622kcal)	저녁(607kcal)		
잘프라 순투부치개	집구밥 47,525목	지구바 아목된장국	지역함 맑은감치국		지막 사용가지다	장막밥	진대한	집곡밥 북머미역국	진국밥 시래기된장국	집문밥 버섯된장국	잡곡밥 콩-동국	집끡밥	장곡밥
순누무찌개 돈불고기 상추쌈	육/된상북 해물은자조림 실본식채소무침	아눅트상국 소교 청경제부음	생산하스/티르트 생산하스/티르트 영양부수/ພ무침	목가로 떡글바구입	사용누가지역 돼지고기때라,볶음 얼무나를	교학 위상 조기구이 가지볶음	집을 하는 경우 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	로마를 교기 상추양파무침	사라기된상목 사무실채소전 갯순나물	배(현상북 제육부음 감자조림	픐뫮	장객보 열되다 까닭 과무나물부음 브로콜모조징다짐 배우감치	장무합 화(첫국 매콤두부 조립 참(소류음 참-(문무집) 배우(본)
무밀량이무침 배추감치	나타라바건나물 바취감시	소교형경제목을 진대부점 고사라 물 배추감지	도토리목/양념장 배추김치	덕길하다이 숙구맛살하네 곤드레나물 배추감치	기지무심 배추김치	참나물무침 배추감치	호박물	교일살라드 배추감치	건대배우리 배우감이	SM추무심 배취목시	575 945	브로콜스스	참 물범
간식	WHEN!	간식	WATE 1	간식	MHD 1	간식	W/FEEF	간식	and i	간식	배추건치	간식	WIND 1
사라		따먹는요구르트		오랜지		교체주스		무장류유		키위		참외	
꼬바다! 포도주스		진입자 등급레차		증편 보고자		星幣 보北外		71/EE		수크림방 등글에서		미니막과 삭제	
16		17		18		19		20		21		22	
점심(557kcal)	저녁(631kcal)	점심(571kcal)	저녁(608kcal)	점심(614kcal)	저녁(551kcal)	점심(679kcal)	저녁(651kcal)	점심(687kcal)	저녁(711kcal)	점심(679kcal)	저녁(631kcal)	점심(535kcal)	저녁(685kcal)
사바기밥 양배추된장국	잡곡밥 사물공탕	키레리이스 어무구	잡막밥 열무단장국 교다리점 밋실해소부음 비를 기를	집목밥 된장찌개_	집편합 공기를 기약구 돈목장조림	집작밥 삼백수제비	집곡밥 얼같이된장국		집곡밥 사골따국_	집국밥 설팅탕 참지아재전	잡곡밥 북어이역국	잡곡밥 팽이버섯토장국	잡곡밥 어목국
아버주된장국 너비아니구이 김구아/오남장 차거리주의	ル 三部 三部 三部 20 20 20 20 31 11 11 11 11 11 11 11 11 11	어묵국 치민까스 작태부추무임 배추감치	고나라의 맛살햌소봄음	상태에게이 깻잎들음 의다	본복()소담 축순부(음 상추같(일)이 배추감(지)	삼백수에비 닭볶음탕 청경채된장나물 곰취나물	92.0 EV3구 해물인자제소복음 근데나를 가지점상념장 배추2시	등(주)소스 무분병(대문자반 차거리유(정무점)	사용되다 고등이감시점 김자해복음 무니물	전시 제인 도로리목무심 참제브로콜리무침	토탈고기 취나물무심 양배취-물	평) 버섯등장국 기자마무조림 시금치나를 실근학채소무침	소교체소복음 과입니물복음 호박나물
배수는지	배추근치		배추감치	배주감지	배추감치	배추김치	배취되	배추근치	배추감치	배수심지	배취치	배취지	배추간치
간식		간식		간식 비피더스		간식 참외		간식 수박	-	간식 과채주스		간식 검은 콩 두유	
검은콩두유		옥수수스프		ОФРИ		소부루빵		*IZMOE		단말방		ACS2	
물만두		블루베라웨이크		등골레차		本記		水型		보니차		보라자	
23 점심(731kcal)	저녁(598kcal)	24 점심(603kcal)	저녁(583kcal)	25 점심(660kcal)	저녁(585kcal)	26 점심(573kcal)	저녁(671kcal)	27 점심(649kcal)	저녁(669kcal)	28 점심(736kcal)	저녁(552kcal)	29 점심(639kcal)	저녁(632kcal)
	자극(536KJal) 잔프반				A Management		2000129900100000		지국(863KC8I)				1 1000000
잡곡밥 감치찌개 ((2)위) [(면본)	DIVENS	집목밥 등뼈우거지로 닭살이피볶음 숙구나물 미역소무침 배추감치	집국합 취대까대 온두부 시라/지집	진곡밥 순두두백탕 상봉고기	집국밥 배운콩-롤국 해물완자전 맛날모이녕돼 창경치론장-롤 배추감치	집국밥 청국장지개 교 리무조림 근대나물무림 살모약해소무림 배추감치	집편합 물만두국 당아시미남보의	교리 사용되어 조기구이 청포목으림장 아시이고취임장	마이나구이 네이나구이	집국밥 킬국수 청물동그랑땡 오아나물 상작(화건절)이 배추감()	합국합 및는감사로 되지고 교망복음 김구아/양념장 시금차무침 배취감치	잡곡밥 물개이목국 쩐당	잡곡밥 어묵국 설년에
(일) 파망복음 가지볶음 꼭따라 바라라	도사태점 근대나를무심 동부목상남장 배추감치	숙구나를 미역초무침	시해가지점 오이지무침 배추감치	소불고기 애호박류음 상추적채무함	맛말모이녕채 참영체론(31.)를	ENLERA 실본액산점	당시마늘음 깻잎 등 광 로막 배진기	아타고취하	고시라니콜롬음 9일이니뮬 배수(치	오이나를 상추(파갈말이	2170VSB85	프라 그리아 (사물 보기를 기계	AFTO ESPERA 무슨 나를 배우감
	明春四大		배추감치	배추김치	배추김치		배추김치	배루치	배추김치		明為古代		배科因
간식 때먹는요구르트		간식		간식 때먹는요구르트		간식		간식		간식 사라		간식 수박	
		57m分尾		사건도로 사건도로 사건도로 사건도로 보다고 있습니다.		검은광두유		980 <u> A</u>		유과		카스테라	
매설자		단호박찜		등글레자		감전		무자개덕	L.	스베		보리자	
30	Til #/con *												
점심(639kcal) 잡팩밥 시래/된장국	저녁(638kcal) 잡곡밥 북가ূ 연국	+											
시래/된장목 쇠고기당면복음	북아벳국 오시불고기												
시마/당면복음 실교/당면복음 브로콜라/살볶음 마유나물 배우라지	型に 対は 対は に に に に に に に に に に に に に												
간식	MM-NI	1											
교체주스		1											
크래커 등글레차													
- Car-1 1	교느 지정 모	나 시지대 스	그 시정에 [[L 1라 변경될 :	스 이스니다	I.		I.		1		1	×

- ☀ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
- 🕱 충주시어린이사회복지급식관리지원센터(https://dietary4u.mfds.go.kr/chungju/) 제공 식단표