

프로그램 활동사진



음악치료



음악치료



신바람건강체조교실



신바람건강체조교실



실버건강체조



실버건강체조



전래놀이



전래놀이

I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호
1577-1389 / 129 / 112

II. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관
광주광역시 남구
사직안길 18(사동 57-1)
TEL : 062-655-4155~7
Fax : 062-655-4158



III. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹은 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 최소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

♡ 2023년 8월 후원금 수입·지출 내역 ♡

(단위 : 원)

수입		지출	
항목	금액	항목	금액
전년도이월금	비지정후원금	비지정후원금	수용기관경비
소계	-	소계	-
지정후원금	지정후원금	총계	-
비지정후원금	비지정후원금		
소계	-		
총계	-		

프로그램 활동사진



힘뇌체조



힘뇌체조



인지활동형프로그램



인지프로그램(그룹)



수공예활동



규칙게임



회상활동 // 세상뉴스전하기, 신문보기



음악활동

알려드립니다!!

09월 프로그램 활동 계획 일소

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토	시간	일과내용
날짜						1	2		
오전								06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
오후								10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
날짜	3	4	5	6	7	8	9		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	전신마사지 보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련		
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹)	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기		11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
날짜	10	11	12	13	14	15	16		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	13:00 ~ 15:30 (요일별상 이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실, 실버체조, 전래놀이]
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹) *우동약단	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기		14:00 ~ 15:00 (요일별상 이)	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보며대화나누기, 다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]
날짜	17	18	19	20	21	22	23		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	15:40 ~	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹) *실버체조	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹)	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	실버체조 인지프로그램 (그룹)	전래놀이 세상뉴스전하 기			
날짜	24	25	26	27	28	29	30		
오전	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	보건체조 신체기능회복 훈련	16:30 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (그룹) *전래놀이	다른수급자이 름알기 음악치료 인지프로그램 (그룹) *명절차례상	인지프로그램 (그룹) 신바람건강체 조교실	인지프로그램 (그룹)	세상뉴스전하 기		21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배뇨훈련], 취침

후원현황

1page

후원 해주신 많은 분들께
감사드립니다!!

한 달에 한 번 걱정하시는 어르신들을 응원해주세요.
작은 시작이 큰 희망으로 변화됩니다..
마음 한잔으로 즐기는 여유...

개인

나누면 행복해요 (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52(송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

알려드립니다!!

09월 프로그램 활동 계획 주간보

생활 일정표

요일 시간	일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2		
오전			인지활동형 프로그램 (5등급 그룹) 핑뇌체조 (노인 건강체조)				
오전							
오전			음악치료 인지프로그램 (그룹) 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램 (A그룹)	자유선택활동
날짜	3	4	5	6	7	8	9
오전		인지활동형 프로그램 (5등급 그룹) 핑뇌체조 (노인 건강체조)					
오전							
오전			인지프로그램 (A그룹) 수공예활동	음악치료 인지프로그램 (그룹) 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램 (A그룹) 자유선택활동
날짜	10	11	12	13	14	15	16
오전		인지활동형 프로그램 (5등급 그룹) 핑뇌체조 (노인 건강체조)					
오전							
오전		인지프로그램 (A그룹) 수공예활동 *우동익단	음악치료 인지프로그램 (그룹) 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램 (A그룹)	자유선택활동
날짜	17	18	19	20	21	22	23
오전		인지활동형 프로그램 (5등급 그룹) 핑뇌체조 (노인 건강체조)					
오전							
오전		인지프로그램 (A그룹) 수공예활동 *실버건강체조	음악치료 인지프로그램 (그룹) 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램 (A그룹)	자유선택활동
날짜	24	25	26	27	28	29	30
오전		인지활동형 프로그램 (5등급 그룹) 핑뇌체조 (노인 건강체조)					
오전							
오전		인지프로그램 (A그룹) 수공예활동 *전래놀이	음악치료 인지프로그램 (그룹) 규칙게임	신바람건강체조 교실 회상활동//세상뉴스전하기, 신문보기	음악활동	인지프로그램 (A그룹)	자유선택활동

07:00 ~ 08:30	송영시간, 자유선택활동
08:30 ~ 09:20	오전간식
09:30 ~ 09:50	핑뇌체조 /치매예방체조 (VTR 함께)
09:50 ~ 10:00	인지활동형프로그램 (5등급, 인지지원등급)
10:00 ~ 10:30(50)	건강체조, 물리치료 /목욕(전신마사지), 간호 리운팅 (혈액, 맥박, 체온점 검등), 피부관찰
10:30(50) ~ 11:00	점심식사준비 및 식사, 치아관리, 투약, 혈당확인 등
11:00 ~ 12:00	물리치료, 휴식 및 자유선택활동
12:00 ~ 13:00	대접단맛총프로그램 (외부강사), 물리치료사용하기
13:00 ~ 15:00	오후간식, 신체활동, 자유선택활동(미술, 화투, 실내외산책 등)
15:00 ~ 16:20	저녁식사, 투약, 송영시간, 정리정돈 및 청소

식단표

주간보

식단표

2023년 09월

호시랑 고함의 집 주간보호

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1	2
					점심(629kcal) 닭국밥 김치찌개 소불고기 호박채소무침 송이버섯 배추김치	점심(617kcal) 저녁(613kcal) 닭국밥 오징어 고지전 고추장생채무침 송이버섯 배추김치
					간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일
3	4	5	6	7	8	9
점심(621kcal) 닭국밥 오리백숙 콩나물부침 푸른채소 무채소 배추김치	점심(613kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(624kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(618kcal) 닭국밥 부대찌개 돼지고기 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(629kcal) 닭국밥 돼지고기 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(611kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(618kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치
간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일
10	11	12	13	14	15	16
점심(618kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(614kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(629kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(619kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(613kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(629kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(615kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치
간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일
17	18	19	20	21	22	23
점심(629kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(618kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(629kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(614kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(613kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(623kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(619kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치
간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일
24	25	26	27	28	29	30
점심(612kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(623kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(624kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(614kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(612kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(623kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치	점심(616kcal) 닭국밥 갈치구이 달걀찜 푸른채소 무채소 배추김치
간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일	간식 두유메디콜, 타락는 오물배, 과일주스, 누 홍차 두유제과탕, 생과일

* 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 해남보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표