설립 : 2008년 07월 04일 제2023.01호 (2023. 07.)

효사랑고향의집(입소 · 주간보호)

시설비전
1. 건강한 어르신
2. 활동하는 어르신
3. 협력하는 어르신
4. 행복한 어르신

시설사명
1. 효도하는 시설
2. 순종하는 시설
3. 배려하는 시설
4. 베푸는 시설

시설원훈 섬김 사랑 미소

표어 : 효사랑 어르신의 고향

- 시 설 장 : 최O철
- 간 호 부장 : 나O안
- 복 지 과장 : 고O희
- 복 지 과장 : 오O준
- 사회복지사 : 최O원
- 요 양 팀장 : 김O숙
- 요양보호사 : 오O심
- 요양보호사 : 유O영
- 요양보호사 : 유O자
- 요양보호사 : 김O순
- 요양보호사 : 박O순
- 요양보호사 : 조O옥
- 요양보호사 : 임O덕
- 요양보호사 : 지O숙
- 요양보호사 : 김O순
- 사 무 원 : 유O미
- 조 리 원 : 정O순
- 조 리 원 : 정O례

광주광역시 남구 송암로 98번길 52 (☎ 062) 456-9988)
홈페이지: 효사랑고향의집.COM 밴드: https://band.us/band/62296283
블로그 : https://blog.naver.com/hyolove4569988

시설장 인사말

안녕하세요.
어느덧 한 해의 절반이 지났네요.
가내 두루 평안하신지요? 효사랑고향의집 가족들도 잘 지내고 있습니다.

하염없이 내리는 비를 보면서
곳곳에 비 피해가 크다는 소식이 들려옵니다.
자연 앞에서 무력감을 느끼고 마음이 아프네요.
효사랑고향의집 가족들, 후원자님들
가정은 나아가는 길이 꽃길이시기를 바랍니다.

무더위가 시작되는 7월^^
긴 장마비가 그치고, 시작되는 본격적인 더위에도 계획된 사업은
열심히 진행할 계획입니다.
응원해 주시고, 관심과 사랑 가득 주시면 좋겠습니다.
모든 가족들^^
건강하게 여름나시고,
시원한 수박화채에 사랑이 꽃피는 시간들 되시기 바랍니다.

2023년 7월 비가 내리는 오후에^^
시설장 최길철

프로그램 활동사진

음악치료

음악치료

신바람노인건강체조교실

신바람노인건강체조교실

실버체조

실버체조

전래놀이

전래놀이

프로그램 활동사진

힘뇌체조

힘뇌체조

인지활동형프로그램

인지활동형프로그램

수공예활동

수공예활동

회상활동 //
세상뉴스전하기,신문보기

회상활동 //
세상뉴스전하기,신문보기

알 려 드 립 니 다!!

07월 프로그램 활동 계획 입소

요일 / 시간	일	월	화	수	목	금	토
날짜							1
오전							보건체조 신체기능회복 훈련
오후							
날짜	2	3	4	5	6	7	8
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바람노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기	
날짜	9	10	11	12	13	14	15
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바람노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기	
날짜	16	17	18	19	20	21	22
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바람노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기	
날짜	23	24	25	26	27	28	29
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바람노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기	
날짜	30	31					
오전	보건체조	전신마사지 보건체조					
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)					

생활 일정표

시간	일 과 내 용
06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
10:40 ~ 11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
13:00 ~ 15:30 (요일별 상이)	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실 , 실버체조, 전래놀이]
14:00 ~ 15:00 (요일별 상이)	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련 [가족사진보면대화 나누기, 다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]
15:40 ~	가족참여프로그램 [시간여행] 가족 여러분의 내방참여 부탁드립니다
17:00 ~ 17:30	저녁식사, 개별약 복용, 양치질
21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배뇨훈련], 취침

식단표 입소

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 아침(612kcal) 점심(617kcal) 저녁(618kcal) 간식
2 아침(620kcal) 점심(618kcal) 저녁(623kcal) 간식	3 아침(621kcal) 점심(615kcal) 저녁(620kcal) 간식	4 아침(613kcal) 점심(622kcal) 저녁(617kcal) 간식	5 아침(621kcal) 점심(619kcal) 저녁(622kcal) 간식	6 아침(616kcal) 점심(623kcal) 저녁(619kcal) 간식	7 아침(622kcal) 점심(613kcal) 저녁(623kcal) 간식	8 아침(620kcal) 점심(623kcal) 저녁(623kcal) 간식
9 아침(620kcal) 점심(621kcal) 저녁(623kcal) 간식	10 아침(619kcal) 점심(622kcal) 저녁(618kcal) 간식	11 아침(621kcal) 점심(615kcal) 저녁(623kcal) 간식	12 아침(620kcal) 점심(623kcal) 저녁(618kcal) 간식	13 아침(619kcal) 점심(619kcal) 저녁(623kcal) 간식	14 아침(621kcal) 점심(617kcal) 저녁(615kcal) 간식	15 아침(619kcal) 점심(621kcal) 저녁(623kcal) 간식
16 아침(612kcal) 점심(623kcal) 저녁(623kcal) 간식	17 아침(622kcal) 점심(623kcal) 저녁(617kcal) 간식	18 아침(619kcal) 점심(616kcal) 저녁(623kcal) 간식	19 아침(622kcal) 점심(623kcal) 저녁(618kcal) 간식	20 아침(621kcal) 점심(616kcal) 저녁(623kcal) 간식	21 아침(621kcal) 점심(623kcal) 저녁(618kcal) 간식	22 아침(619kcal) 점심(620kcal) 저녁(621kcal) 간식
23 아침(621kcal) 점심(616kcal) 저녁(618kcal) 간식	24 아침(621kcal) 점심(623kcal) 저녁(614kcal) 간식	25 아침(613kcal) 점심(619kcal) 저녁(623kcal) 간식	26 아침(621kcal) 점심(623kcal) 저녁(621kcal) 간식	27 아침(621kcal) 점심(616kcal) 저녁(614kcal) 간식	28 아침(619kcal) 점심(623kcal) 저녁(621kcal) 간식	29 아침(621kcal) 점심(613kcal) 저녁(617kcal) 간식
30 아침(613kcal) 점심(618kcal) 저녁(615kcal) 간식	31 아침(616kcal) 점심(614kcal) 저녁(617kcal) 간식					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 해남군보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표

알 려 드 립 니 다!!

07월 프로그램 활동 계획 주간보호

요일 / 시간	일	월	화	수	목	금	토
날짜							1
오전		인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)
오후		전래놀이 인지프로그램(A그룹) 수공예활동	음악치료 인지프로그램(그룹) 규칙게임	신바람노인건강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동	인지프로그램(A그룹)	자유선택활동
날짜	2	3	4	5	6	7	8
오전		인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)
오후		인지프로그램(A그룹) 수공예활동	음악치료 인지프로그램(그룹) 규칙게임	신바람노인건강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램(A그룹)	자유선택활동
날짜	9	10	11	12	13	14	15
오전		인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)
오후		인지프로그램(A그룹) 수공예활동	음악치료 인지프로그램(그룹) 규칙게임	신바람노인건강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램(A그룹)	자유선택활동
날짜	16	17	18	19	20	21	22
오전		인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)
오후		인지프로그램(A그룹) 수공예활동	음악치료 인지프로그램(그룹) 규칙게임	신바람노인건강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램(A그룹)	자유선택활동
날짜	23	24	25	26	27	28	29
오전		인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)	인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)
오후		인지프로그램(A그룹) 수공예활동	음악치료 인지프로그램(그룹) 규칙게임	신바람노인건강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동	전래놀이 인지프로그램(A그룹)	자유선택활동
날짜	30	31					
오전		인지활동형프로그램(5등급 그룹) 힘뇌체조(노인건강체조)					
오후		인지프로그램(A그룹) 수공예활동					

생활 일정표

07:00 ~ 08:30	송영시간, 자유선택활동
08:30 ~ 09:20	오전간식
09:30 ~ 09:50	힘뇌체조/ 치매예방체조 (VTR함께)
10:00 ~ 10:30(50)	인지활동형프로그램 (5등급,인지지원등급)
10:30(50) ~ 11:00	건강체크, 물리치료/ 목욕(전신마사지),간호 라운딩(혈압,맥박,체온 점검등), 피부관찰
11:00 ~ 12:00	점심식사준비 및 식사, 치아관리, 투약, 혈당확인 등
12:00 ~ 13:00	물리치료, 휴식 및 자유선택활동
13:00 ~ 15:00	대집단맞춤프로그램 (외부강사), 물리치료사용하기
15:00 ~ 16:20	오후간식, 신체활동, 자유선택활동(미술, 화투, 실내외산책 등)
16:20 ~ 17:30	저녁식사, 투약, 송영시간, 정리정돈 및 청소

식단표 주간보호

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 점심(617kcal) 저녁(618kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지
2	3 점심(619kcal) 저녁(620kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	4 점심(623kcal) 저녁(617kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	5 점심(619kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	6 점심(623kcal) 저녁(619kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	7 점심(613kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	8 점심(623kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝
9	10 점심(623kcal) 저녁(618kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	11 점심(619kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	12 점심(623kcal) 저녁(618kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	13 점심(619kcal) 저녁(622kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	14 점심(617kcal) 저녁(619kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	15 점심(621kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝
16	17 점심(623kcal) 저녁(617kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	18 점심(618kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	19 점심(623kcal) 저녁(618kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	20 점심(618kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	21 점심(623kcal) 저녁(618kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	22 점심(620kcal) 저녁(621kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝
23	24 점심(623kcal) 저녁(614kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	25 점심(618kcal) 저녁(623kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	26 점심(623kcal) 저녁(621kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	27 점심(616kcal) 저녁(614kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	28 점심(623kcal) 저녁(621kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝	29 점심(613kcal) 저녁(617kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝
30	31 점심(614kcal) 저녁(617kcal) 간식 투유,에디블,마한는 요플레,개별주스,누룽지,제개반,생개팝					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 해남군보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표

07월 차량운행 계획

수급자	강○원	보호자	손○심	연락처	010-4661-0000
주 소	(61997) 광주 서구 화정로 ○○○○				
이용요일		이용시간			
월, 화, 수, 목, 금		07:30 ~ 17:35			

수급자	김○진	보호자	김○기	연락처	010-4602-0000
주 소	(61650) 광주 남구 독립로 ○○○○				
이용요일		이용시간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:15 ~ 17:20			

수급자	김○	보호자	김○정	연락처	010-5171-0000
주 소	(61731) 광주 남구 주월동 ○○○○				
이용요일		이용시간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:10 ~ 17:15			

수급자	이○숙	보호자	이○향	연락처	062-382-0000
주 소	(61764) 광주 남구 효우로 ○○○○				
이용요일		이용시간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:00 ~ 17:15			

수급자	임○순	보호자	기○연	연락처	010-2844-0000
주 소	(61632) 광주 남구 덕림남길 ○○○○				
이용요일		이용시간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:20 ~ 17:25			

후원현황 1page

♡후원자님께♡
어느덧 한 해의 반이 지나가고
무더위와 함께 여름의 7월이 찾아왔습니다.

정성을 담아 보내주신 후원금은
효사랑고향의집에 소중히 사용하겠습니다.

개인						
강○현	강○동	고○석	고○희	고○수	김○일	김○덕
김○정	김○수	김○경	김○현	나○안	류○국	민○용
박○원	박○영	백○순	송 ○	신○철	신○원	양○진
오○섭	오○훈	오○영	오○선	유○창	유○현	이○호
이○은	이○용	이○심	이○훈	이○주	이○숙	임○진
장○영	전○미	정○선	정○일	정○욱	정○민	조○영
최○철	최○숙	최○경	최○영	최○원	최○규	최○옥
추○조	탁○일	한○곤	한○수			

나누면 행복해요. (후원계좌 : 효사랑고향의집)
광주은행 : 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52 (송하동 340-4번지)
☎ 062) 456-9988 휴대폰 : 010-5647-3400

후원현황 2page

♡ 2023년 상반기 후원금 수입·지출 내역 ♡

(단위 : 원)

수입			지출		
항목		금액	항목		금액
전년도이월금	비지정후원금	0	비지정후원금	수용기관경비	2,761,360
소계		0	소계		2,761,360
지정후원금	지정후원금	0	총계		2,761,360
비지정후원금	비지정후원금	6,278,655			
소계		6,278,655			
총계		6,278,655			

Ⅰ. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관
노인학대 신고번호

1577-1389 / 129 / 112

Ⅱ. 노인보호전문기관정보

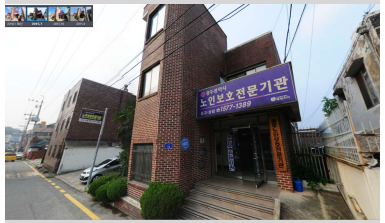
광주광역시노인보호전문기관

광주광역시 남구

사직안길 18(사동 57-1)

TEL : 062-655-4155~7

Fax : 062-655-4158



Ⅲ. 노인학대유형

노인학대(7가지)

※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)

- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다

※ 노인학대 유형

① 신체적학대

- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흉기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위

② 언어정서적학대

- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위

③ 성적학대

- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든 성적 행위

④ 재정적학대(착취)

- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
- 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위

⑤ 방임

- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹인 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위

⑥ 자기방임

- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 초소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우

⑦ 유기

- 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

마음을 여는 글...

당신은 무엇을 가지고 다니십니까

당신은 무엇을 가지고 다니십니까

사랑을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 친구가 있고

선을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 외롭지 않고

정의를 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 함께 하는 자가 있고

진리를 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 듣는 사람이 있으며

자비를 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 화평이 있으며

진실함을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 기쁨이 있고

성실함을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 믿음이 있고

부지런함을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 즐거움이 있으며

겸손함을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 화목이 있으며

거짓 속임을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 불신이 있고

게으름과 태만을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 멸시 천대가 있고

사리 사욕을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 원망 불평이 있고

차별과 편견을 가지고 가는 자는
가는 곳곳마다 불화가 있다

당신은 무엇을 가지고 다니십니까?

출처 : 좋은글

입소안내

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회의 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 향상 시키며, 소외를 방지하고 가족의 부양부담을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

▣ 이용대상
- 65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시·주야간 보호가 필요한 장기요양등급 판정어르신(1~5등급 또는 인지지원등급)

▣ 이용정원
- 입소:21명, 주간보호:09명

▣ 이용시간
- 평일, 토요일, 공휴일 (상시)

▣ 구비서류
- 장기요양인정서, 복지용구급여확인서, 개인별장기요양이용계획서, 주민등록증, 건강진단서 및 처방전

* 수급자의 경우 '수급(권)자증명서' 지참

찾아오시는 길