설립: 2008년 07월 04일 제2023.01호 (2023.07.)

효사랑고향의집(입소 · 주간보호)

시설비전 1. 건강한 어르신

3. 협력하는 어르신

시설사명 1. 효도하는 시설

3. 배려하는 시설 **시설원훈** 섬김 사랑 미소

설원훈 섬김 사랑 미소

2. 활동하는 어르신

4. 행복한 어르신

2. 순종하는 시설

4. 베푸는 시설



표어 : 효사랑 어르신의 고향

■ 시 설 장:최○철 ■ 간 호 부장:나○안 ■ 복 지 과장:고○희

■ 복 지 과장 : 오○준 ■ 사회복지사 : 최○원 ■ 요 양 팀장 : 김○숙

■ 요양보호사 : 오O심 ■ 요양보호사 : 유O영 ■ 요양보호사 : 유O자

■ 요양보호사 : 김O순 ■ 요양보호사 : 박O순 ■ 요양보호사 : 조O옥

■ 요양보호사 : 임O덕 ■ 요양보호사 : 지O숙 ■ 요양보호사 : 김O순

■ 사 무 원 : 유O미 ■ 조 리 원 : 정O순 ■ 조 리 원 : 정O례

광주광역시 남구 송암로 98번길 52 (☎ 062) 456-9988)

홈페이지: 효사랑고향의집.COM 밴드: https://band.us/band/62296283

블로그: https://blog.naver.com/hyolove4569988

시설장 인사말

안녕하세요.

어느덧 한 해의 절반이 지났네요.

가내 두루 평안하신지요? 효사랑고향의집 가족들도 잘 지내고 있습니다.

하였었이 내리는 비를 보면서 곳곳에 비 피해가 크다는 소식이 들려옵니다. 자연 앞에서 무역값은 느끼고 마음이 아프네요. 효사랑고향의집 가족등 후원자님등 가정은 나아가는 길이 꽃길이시기를 바랍니다.

무더위가 시작되는 7월^^

긴 장마비가 그치고, 시작되는 본격적인 더위에도 계획된 사업은 열심히 진행할 계획입니다.

응원해 주시고, 란심과 사랑 가득 주시면 좋겠습니다.

모든 가족등^^

건강하게 여름나시고.

시원한 수박학채에 사랑이 꽃띠는 시간등 되시기 바랍니다.

2023년 7월 비가 내리는 오후에^^

시설장 최길철

프로그램 활동시진





음악치료

음악치료





신바람노인건강체조교실

신바람노인건강체조교실





실버체조

실버체조





전래놀이

전래놀이

프로그램 활동시진





힘뇌체조

힘뇌체조





인지활동형프로그램

인지활동형프로그램





수공예활동

수공예활동





회상활동 // 세상뉴스전하기,신문보기

회상활동 // 세상뉴스전하기,신문보기

알 려 드 립 니 대!!									
		07	일 프로그램	활동 계획	<u> </u>				생활 일정표
요 일 시간	린	21	鄞	수	8	2	豆	시간	일간내용
날짜 오전 오후							보건체조 신체기능회복 훈련	06:00 ~ 07:00	아침식사, 개별약 복용, 양치질
날짜	2	3	4	5	6	7	8		0712
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	10:40	
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바람노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기		11:00	보건체조 [신체기능회복훈련]
날짜	9	10	11	12	13	14	15		THAIALL
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	11:00 ~ 12:30	점심식사, 개별약 복용, 양치질
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바랑노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기		13:00 ~ 15:30 (요일별	맞춤프로그램 [음악치료, 신바람건강체조교실 , 실버체조,
날짜	16	17	18	19	20	21	22	상이)	, 할머제도, 전래놀이]
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	14:00	인지프로그램(그룹) 사회적응훈련
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바랑노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기		~ 15:00 (요일별 상이)	[가족사진보면대화 나누기, 다른수급자이름알기 세상뉴스전하기]
날짜	23	24	25	26	27	28	29		가족참여프로그램
오전	보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	전신마사지 보건체조	15:40 ~	[시간여행] <u>가족 여러분의</u> <u>내방참여</u> 부탁드립니다
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)	다른수급자 이름알기 음악치료 인지프로그램 (C그룹)	인지프로그램 (D그룹) 신바랑노인 건강체조교실	실버체조 인지프로그램 (E그룹)	전래놀이 세상뉴스 전하기		17:00	<u> </u>
날짜	30	31						17:30	양치질
오전	보건체조	전신마사지 보건체조							
오후		가족사진보며 대화나누기 인지프로그램 (B그룹)						21:00 ~ 06:00	라운딩 [체위변경,기저귀교 체,배뇨훈련], 취침

식단표 🗠

일의	오일	월:	요일	화:	요일	수:	요일	목의	요일	금요밀		토요일	
												1	
												아침(612kcal)	점심(817kcal)
												집구합 김치군나물국 소사지체소목을 김기론자주침	집무밥 집어당은당 당산호루조립
												김기류 따루실 교육입니를 배추건치	당성요무조림 무실명이무실 숙자나목무실 바추김치
												배추건치 제념(618kcal)	바추김치 가십
												무를때국 김치물고기	무유,메디일,때먹는 요즘에,자립주스,누 등지
												잡곡밥 무돌따국 길치물고기 애호마목은 참시물 비추길치	두유,저지방,성지일
2		3		4		5		6		7		8	
아립(620kca)	검실(61 8 cal)	아월(621kcal)	점실(615kcal)	아침(612kcal)	점실(622kcal)	아립(621kcal)	점실(619kcal)	아립(616kcal)	점실(623kcal)	아월(622kcal)	검실(612kcal)	아립(620kcal)	점실(623kcal)
장곡밥 물만뜻곡 감자교추조림	장국방 원지하 당권비 강자류열변부음 감자의원	집국밥 디서미무국 말길후되어	장각함 김치찌가 로다리프림	집작합 같이되어 나비아니	집작합 유부투부과 주꾸미볶음	장각함 소교기의 여름 옛날소시지점	E	집구함 김국 어목부음	집구남 길비당 두부글소스북음 프로기목무의 공기루너수임	집구함 공기투비축국 로이토립길류음	집작남 디슬기수에비 간성점위 공나물무실 미불공부를	잡곡방 목어국	잡곡밥 돈뼈감지당 두구/김치
김자교추조림 최저단무지무실 비릅나들	당간 건지류면치부음	발립후되어 프로콜리캐소부음 파라무실	프리즈림 인한공나를 김구이	년부이나 김치북을 콘타물소간무실	주구미볶음 애호박전 사슴이조림	옛날스시지전 해온무실 참나물	문란대무실 맛실명이전 배추길치	어목볶음 역자무실 쑥갓나물	두부골소스볶음 모르기목무집	토미토말길볶음 기지분음 폰데다인	건정임당 공나물무실	필립필이 전기자부음 오이스튁/삼강	두두/김치 숙구나물무실 과리고추조림
비를나를 배추길치	실시크림 배추길처	하라무실 바무길치	실구이 배추감치	변수간처 배우간처	서당이조림 배추길치	정다음 배주김치	바꾸길치	목것다를 배추길치	생기류의구점 배추길치	복하는데 배우길치	비주길치 비주길치	보이스틱 삼합 바추길치	의리고구조림 배추길치
저녁(623kca) 잡곡반	간식 투유,데다월,떠먹	저녁(620kcal) 잡곡함	간식	저녁(617kcal)	간식	저녁(622ksal)	간식	저녁(819kcal)	간식	저녁(623kcal)	간식	저녁(623ksal) 참곡방	간식
압독함 급당 갑자 공자만	무유,이다형,대의 등요플러,과일주스 ,누통지	상사망 돌아시아기국 참스테이크 김치건 코리지설제 바우김치	두유머디웰,떠먹는 요즘에,과일주스,누 등지	집작당 조건국 지역부동	두유.메디웰.따라는 요즘에,지일주스 누 통지	집작합 소교기무목 이라두부	두유,데디웰,떠먹는 요즘데,지일주스,누 등지	잡곡밥 떠민돗국 오징아볶음 감지건 상우건절이 바추김치	무유,데디웰,더먹는 요즘데,지밀주스,누 등지	집작방 표고무극 동그림병	무유,메디웰,떠먹는 요즘데,과일주스 누 등지	상세함 육개장 사용기가	무유,데디웰,떠먹는 오품레,지밀주스,누 등지
공자만	무유,제지방,생각	결치전 무료지(세점		일당점이지 교사하나를				김지전 사촌건전이		애호박볶음 무건경된		보기점 육개장 소등교기 풋고추정강무실 위나를	
바꾸길치	2		무유제지방,생지질	바꾸겁치	무유,제작항,생각합	설무무실 비주김치	무유,제지방 생기질		무유,제기왕,생각일	배우Z처	무유,제고방,생고일	배추길치	무유,제지방,생지집
9		10		11		12		13		14		15	
아침(620kca) 자꾸바	점심(821kcal) 자료나	아일(619kcal) 집꾸밥	점심(622kca) 참꾸밥	아설(821kcal) 자꾸다	점심(815kcal) 집곡밥	아립(620kcal) 자꾸바	점심(623kcal)	아일(815kcal) 2022년	점심(619kcal) 자고바	아침(621kcal) 참꾸밥	점심(817kcal) 참꾸밥	아침(619kcal) 자꾸바	점심(821kcal) 자고바
집국밥 의정어무국 소시자하스류음 부추무리 첫원인사용	장국발 항태국 장어지원 애호보건	동문호학국 당삼호투조림 이논목은 광나물주집	들기를 HDE	장국반 사무이역국 이후리일장조립	기국 소교기숙주부음 본내목소장무취 무나물	집구밥 배추원장국 고장점함 김치목음 비용나를 배추김치	집구함 짜장소스 탕수목 참검차나물 바구감시	집국반 두무사무것국 담정말이	집구밥 오리랑 크리즈림 악한콘나를 김구이	호비인된장국 무무급소스류를 피리면치류용 비추결절이	물가장 참스테이크 역하무실 깻잎나물 바우감치	접극밥 소교기투국 교통어구이 따라무집	집구발 길비탕 달걀병 김지전 치지단무지무섭
기업 소나를		라는목을	전기차복음 더덕부실 배추김치	서구시에도 데추리일장조림 미역증기등을 오미스틱/쌍장	본니목소장무실	Z치투음 비름니트	창업차나물	도구시구 (지 도일필요) 건지류멸치목을 오이지무실	익힌큐니를 김구이	피라면치류음 바추걸질이	역체무실 깻잎나를	마타무실 마늘장이찌 바추건치	김지전 치자단무지무합
배추건치 전년(609kca)	배추간체 간식	배추건(*) 개념(618kcal)	배추감치 71실	배추감치 저녁(823kcal)	배추길치 기심	배추길치 저녁(618kcal)	714	배추걸치 저녁(822kcal)	비추진(최 기심)	배추갈체 제념(81 8kcal)	배추감치 가십	배추건치 제념(823kpal)	바추감치
집곡밥 어목국										ZVZNI	24		
어둑국 제목부음	무류,데디델,따닥 는요플러,파일주스 ,누동지	집구합 소부부까게 광나물을 2기 비추전 라프리기묶음	무유의디웹,따라는 요플레,파일주스,누 등지	집구합 감자고추정되어 설선하스	무유,데디윌,떠먹는 요플레,제일주스,누 통지	집구합 수에비국 주가이묶음 표고바/우즈리 풋교화원장무집	무유,데디윌,때먹는 요즘데, 제일주스, 누 통지	집국밥 돌아시아기국 김치물고기 언론교립 죽순볶음	무유,데디윌,더먹는 요즘에 지원주스 누 등지	김치재가 마다쿠무		집작밥 청국강씨가 당류운당 2개체품은 매설당이찌	무유,데디웰,떠먹는 요즘데,파일주스,누 등지
제목부음 얼무무집 호바고지나물 바추건치	투유,제지방,설자 입	배주선 리프리기묶음 바추김치	두유제지반,설계일	아호보류음 무엇교임 바추건치	무유 제작한 설계될	표고하셨무조림 뜻고추림장무림	무유제지반설계일	연근조립 즉순류음 배추건치	무유,제대한,설계일	기지류음 공자반 바추건체	두유,제고방,생고일	대설정이찌 배출건치	무유,저지방,성지일
배수설치	-	明华高州	7 7	84-44A	1 1	바꾸길치	7 4 100 - 10	백수설치	111111111111111111111111111111111111111	#####		###	7.111 7 101- 1-
16		17						00					
		17		18		19		20		21		22	
아침(612kcal)	접실(623kcal) 7급마	아침(622kcal)	점실(623kca)) 지구바	01월(619kcal)	절실(616kcal) 자료바	아침(622kcal)	절실(623kcal)	아침(621kcal)	점실(616kcal)	아침(621kcal)	핵심(829kcal) 자리바	아침(619kcal)	점실(620kcal) 지교바
아침(612kcal)	접심(823(cal)) 집국밥 목이국 조선대	아침(622kcal)	점심(623kca) 집구밥 설명당 선명당	01월(619kcal)	집구합 소프기미역국 오지어미나리크리	아침(622kcal) 집국밥 김치공나물국 프로구스스로드	2.120	아침(621kcal)	정실(616kcal) 집작반 집어왕편당 대본(2018)	아침(621kcal) 잡곡밥 바우된잡목 기존아국이	정실(629kcal) 집곡밥 무무새무짓국 곡나무목271	아침(619kcal) 진구밥	집구밥 골탕 차스레이크
아침(612kcal) 장국밥 무료짜극 산성구이 느타리바성목을 첫만양네우십	접 십(620kcal) 집국합 동아국 집체 의리고추조림 상추결확이	아침(622kcal) 집구합 역민주국 원강부리이 해소무침 청나본	집구밥 설명당 어둑볶음 하나를 고나무드성	아침(619kcal) 집구함 다시마루국 문고현면 브로콜라지소등을 도로리목무실	집구합 소고기미역국 오징어미나리쿠칠 미늘묶음 간자조립	아침(622kcal) 집구밥 김치당-분국 무부글소스분을 사용이조리 모대무집	공사물밥 범합실자국 너비아니 오이프전	아침(821kcal) 집구밥 골민돗국 닭날호무조림 고추어, 남들 바추걸걸이	집구밥 집에당근당 메쿠리알강조림 길지하묶음 매설정이때	아침(621kcal) 집구밥 배우원장목 교문어구이 미늄문류문 오이스템/바닷	집구합 무무사무것국 공사물들고기 연근조립 무밀량이무합	아침(619kcal) 진구밥	집구합 금당 참스레이크 배추점 승규나물주의
아침(612kcall) 참구함 무료까국 소류가이 노타리바성류음 갯잔양념우집 배추김치	집국합 북아국 집해 패리고추조림 상추결절이 배추김치	아침(622kcal) 참구합 역민문국 발감부라이 해소무실 참나를 바추김치	집곡밥 설명당 어목됐음 하나를 공나물무집 바추건치	아침(61 Hcal) 집구함 다시마루국 물그릇편 브로콜리자소등을 프로리목무심 바추건치	집구합 소교기미역국 요집어미나라무합 미늘등을 감지조림 바추건치	아침(622kcal) 집구합 집치판-블록 무변국소스부음 사용이조립 또로대무희 바추김치	공사물밥 별합성자목 너비아서 오이목집 바꾸건치	아침(621kcal) 집구합 물만뜻국 닭살호무조림 꼬추인나를 바추걸절이 바추김치	집곡밥 정어맞은당 이후비옵겠지됨 김지배등을 매실장이지 배추건치	아침(621kcal) 집구합 배추취장목 교통자이 미늘등등 오미스틱/남장 배추감치	잡곡밥 무무새무것국 공사물을고기 연근조림 무모랑이두집 바추김치	아침(619kcal) 집구합 김치제가 맛날산시지점 공기동바추점 맛있나를 바추김치	집곡밥 금등 참스체이크 비추전 숙주나물무집 비추김치
아침(612kcall) 장국함 무물짜극 산처구이 느타되바성류음 생편(84무실 배추기치 저녁(623kcall)	집구합 동아국 집에 의리고추조림 상추절절이 비추고치 간식	아침(620kcal) 집국합 의민동국 의민동국 의조무실 청소무실 청사물 배추김치 저녁(617kcal)	집구합 설명당 어로부분 하나를 관내문무희 배추건치 간식	아침(61 9kcal) 집구합 다시마루국 문그용명 브로플리지스류을 브로르리목무침 배추간치 저녁(62 9kcal)	집구합 소고기미여국 오징어미나리큐현 미노국은 감자의 배추건치 간식	아침(622kcal) 집구합 김치당·물국 무부물소스부문 사용이조립 또라무실 바추김치 개념(618kcal)	공사물밥 말입살짜극 너비아나 오이목집 배추건지 간식	아침(621kcal) 집구합 물만등국 닭살호무조림 고추입니를 비추걸절이 비추김치 저녁(625kcal)	집작반 영어화문당 여루리오성조립 경기자목을 매설정에 배추건치 간식	아침(621kcal) 집구합 배추원장국 교통자이 미늘등등 오미스틱/남장 배추건치 저녁(618kcal)	집구합 무무새주짓국 공사물을고기 연근조립 무말량이무실 바추김치 강식	아침(619kcal) 집구합 김치미개 맛날산시지건 공기문서추점 맛요나옵 바추길치 저네(621kcal)	장국밥 공항 참스레이크 바추건 숙주나본무실 바추김치 강식
아침(612)call 장무밥 무플래국 삼차가이 노타바성류를 생활성무설 배추건치 저녁(603)call 장크밥	집구합 동아국 집에 의리고추조림 상추절절이 비추고치 간식	아침(620kcal) 집국합 의민동국 의민동국 의조무실 청소무실 청사물 배추김치 저녁(617kcal)	집구합 설명당 어묵부을 하나를 관니물무집 바추건치 강식 문유미디의 PIP는	아침(61 9kcal) 집구합 다시마루국 문그용명 브로플리지스류을 브로르리목무침 배추간치 저녁(62 9kcal)	집구합 소교기미덕국 오징어미나라구합 미노북을 감자집리 바추김치 강식	아침(622kcal) 집구합 김치당·물국 무부물소스부문 사용이조립 또라무실 바추김치 개념(618kcal)	공사물합 필입실자국 나비아서 오이크실 바추감치 간식	아침(621kcal) 집작합 물건문국 닭살호무지원 교후입사물 비추결점이 바추김치 저네(620kcal) 집작합 모고모목	장구밥 영어화문당 이루이살장조림 경기자목을 매살장이찌 바추건치 강식 등록 메디의 미어나	아침(621kcal) 집구합 배추원장국 교통자이 미늘등등 오미스틱/남장 배추건치 저녁(618kcal)	집구합 무무새주짓국 공사물을고기 연근조립 무말량이무실 바추김치 강식	아침(619kcal) 집국밥 김치제가 맛날아지점 경기부족의 맛있나음 바우그처 저네(621kcal) 집작밥	장국밥 공항 참스레이크 바추건 숙주나본무실 바추김치 강식
아침(612)call 집국합 무료자극 산치구이 노타비산등은 702 21년구의 배추기치 저녁(603)call 집국합 등록부탁목 모양시를 구성조림 고양시를	합국함 분야목 경영 패리고추조림 상초점점이 변주감치 간식 무유 데디윌 미터 논으름이 지원주스 구동지 무류 제대한 설과	아침(62%cal) 참구함 때민단국 발로부처 최소부침 참사를 배추감치 저녁(617%cal) 감독하다 근짜라자라 라자다루스템 라자다루스템	집구합 설명당 어로부분 하나를 관내문무희 배추건치 간식	아침(61%cal) 집구함 다시마른목 보고하면 보고하면 보고하는 바우간의 저녁(62%cal) 장그만 장크다 소등271 2015년부드	집구합 소교기의연극 오징어의 나라무희 이노목을 강자되면 배주건치 강식 무유, 메디엘, 미터는 요플레, 지점구스 누 등지	아침(622kcal) 집구합 김치당·물국 무부물소스부문 사용이조립 또라무실 바추김치 개념(618kcal)	공사물합 발달살라국 (네이너 오이클럽 바꾸길치 강식 무유,메디윌 때먹는 오픈데, 작업주스 누 등지	아침(621kcal) 집작합 물건문국 닭살호무지원 교후입사물 비추결점이 바추김치 저네(620kcal) 집작합 모고모목	집작반 영어화문당 여루리오성조립 경기자목을 매설정에 배추건치 간식	아침(621kcal) 집국합 배추점정도 교문어구이 마늘정류를 오이스리/생장 배추건치 저녁(618kcal) 집국합 문화감지당 전단한	합격함 무부배구것국 공사물을 20기 성근 조립 무료량이구설 배주건치 강식 무유, 미디엘, 미터는 요즘에 자료구스 누 등지	아침(619kcal) 집국합 건체제가 연결소시지점 공기류배추진 첫보스를 배추건치 저네(621kcal) 집국합 소교기무극 필급합이 5살점이지점 5와대기주의	집곡밥 금등 참스체이크 비추전 숙주나물무집 비추김치
아침(612)call 정국합 무료배국 선치구이 느타바산목은 댓말성목권 배추길시 저네(623)call 장국합부국 무리하는 무리하는 바추길시	합국발 불어목 교육 패리고추조팀 상추결합이 배추조계 간식 무유미다월 미덕 번호물에 기월주스 구동지	아침(82%cal) 집작합 합민준국 합민준국 합교육이 청소부천 참사를 배우긴처 저녁(617/cal) 전국한 문제보주조림 표고비첫분들 건가보다주집 보고보다 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다주집 보고보다 보고보다 보고보다 보고보다 보고보다 보고보다 보고보다 보고보	참구합 설명한 성명한 어로부표 하나를 관년부수첩 바추건치 강식 무유머니일 이러는 요플레지민국스 누 통지	아침(61 %cal) 집구함 CND문국 축고환경 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등은 보드용의제소등의 제되면 제품으로 보주되게 보드용의제품등의 보주되게	집구합 소교기미덕국 오징어미나라구합 미노북을 감자집리 바추김치 강식	아침(621kcal) 집국합 전구(87)- 등국 구부급소소부표 사용이 의료 도착부칙 하수기치 개념(618kcal) 집국합 교기부 지금(187)- 등기부 지금(187)- 등	공사물합 필입실자국 나비아서 오이크실 바추감치 간식	아침(621kcal) 집국합 필인문국 답었도록 답었도록 답었도록 대최(4)분 배추건치 저너(623kcal) 집국합 표고만되 표고만되 보고문의 보고문의 보고문의 보고문의 보고문의 보고문의 보고문의 보고문의	참구함 20대부문자 대주비옵션적립 20대부문은 매설성이게 배주고치 간식 무유,머티엘,미터는 요플렛,지킬주스 누 통지	아침(621) 너희 집구합 변후원(동국 고존아무이 이논생문을 오이스의 관광 바추건의 저녁(618) 다리 전구합 문화원자 문화원자 문화원자 문화원자 문화원자 문화원자 문화원자 문화원자	집곡밥 무무새주짓국 공나물을고기 언론조림 무말량이무실 바추김치 강식	아침(619kcal) 집국합 전체기가 있으스시기건 공기류비총원 첫보시는 바우건치 저네(621kcal) 집국합 소스기부목 리탈합이 의논원이집 호엄(지원) 바우건치	합국합 교환 철실체이크 바루건 숙구나분무합 바루건치 강식 무유,머니엘,미러는 요즘에,지접주스 부 등지
아침(612)call 하구함 무를했다 선지구(10) 보드라이션들은 보드라이션 등로 변수보다 제도(623)call 하구보 무로부부 무성으로 보수되는 보수되는 보수되는 보수되는 보수되는 보수되는 보수되는 보수되는	합국합 중에 조에 교리고후되 산축결없이 배우라지 간식 두유 이번 따라 논문하시 대라수스 구류 제대한 설과	아침(62%cal) 집구함 의민문국 의민문국 의민문국 의민문국 의료부부() 의료부활 배추건치 지역(617)cal) 집구함 문화되후의 보고대선목표 27,본리부칙	집구합 설명당 성명당 어무분들 카나를 그 본국의 바추건의 강식 주유미 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 전기 무류 제계는 설파일 검실(803kcal)	아침(619cal) 집구함 다시아라는 축구하면 보고 문제(105명 등 105명	집구함 소교기 미국 2300가 시키의 미보유를 전시조립 바우길치 강식 무유미디얼 미먼는 요즘에 지원구스 누 등지 무유 제미만 설계일	아침(622)cal) 합국합 합국한 경우는 등을 경우한 기계로 등을 하는 등을 사용하는 등을 사용하는 등을 사용하는 이 등을 하는 기계로 하는 기계로 하는 기계로 하는 기계로 하는 기계로 하는 기계로 등을	공사물합 필입실제국 (취이나 오이쿠법 박후조기 간식 투유,미디얼 미먼는 요즘에 자랑주스 누 등지 무유,제지원 설파일	아침(621kcal) 합국합 출간문국 중앙문국제원 고화아시축 배추군처 고화아시축 배추군처 지역(625kcal) 전국한 표고무극 대학교리 보급위치점 보급위치점 보급위치점 27	장구살 2019년 등 3019년 등 3019년 등 3019년 등 3020년 등 4020년 등 302년	아침(62 lica) 급극함 내우원들은 교육하면 보 보유하면 보 보유하면 보 보이스템 병합 배추고기 제네(61 lica) 급극함 문화교육 교육한 교육한 교육하다 보 보유기 교육하다 보 보유기 교육하다 보유기 보유기 보유기 보유기 보유기 보유기 보유기 보유기 보유기 보유기	합국합 무무내무가국 의 별론과기 업문교립 가입자리 라타지기 강식 무유 이 디젤 때만는 요즘에 프로스 부 중지 무류 제재한, 설계일 점심(62%cal)	아침(619kcal) 합국합 전치에가 전치에가 전치에가 전치에게 전기를 바라고 하는 바라고 기본 등 바라고 기본 등 바라고 기본 등 대한 기본 등 대한	작구함 급한 급한 설치에의 내용한 숙구,분국회 변주길치 간식 무유,미디얼 따라는 오픈데 자립구스 누 투자, 제기는, 설파일
아침(612)call	장무상 됐는데 경우 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전	아침(62%cal) 하구한 의무로 의무로 의로부의 하나를 비구되게 지도(61%cal) 금막한 문화되어 보고하는 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지	집구합 설명당 성명당 어무분들 카나를 그 본국의 바추건의 강식 주유미 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 요즘에 기월 대건는 전기 무류 제계는 설파일 검실(803kcal)	이철(619cal) 고급한 다시되면 등 등 기원 등	합국합 소개 이 여름 오징어가 나라면 이 남북을 이 남북을 바주간치 무유 미디웨 여만는 오픈에 자료구스 부 등지 무유 제재한, 설계합 관심(618kcal)	이철(622)cal) 합국합 고학교 등록 구현실소 부표 사용이 화합 보석자기 등에 하는 기계 등에 하는 기계 등에 하는 기계 등에 하는 기계 기계 등	공부활 범인보다 네이너 오이루션 바루고기 간석 무유 이디윌 때만는 요즘에 재무구스 누 중지 무유 제재단설파립 참설(60 의소리) 조교라	아침(621kcal) 집구함 필인무극 되었는 무료 보고 무료 보	장구살 2019년 등 3019년 등 3019년 등 3019년 등 3020년 등 4020년 등 302년	아침(62 lica) 합국합 대구하기를 기준하기를 기준이기를 기를 기를 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로	합국합 무무내무가국 의 별론과기 업문교립 가 한다고리 강식 무유 이 디젤 때만는 요즘에 프로스 부 중지 무류 제재한, 설계일 점심(62%cal)	아침(619kcal) 집무합 건축제가 건축제가 건축제가 건축제가 가 분하죠? 지 (621 kcal) 집 (621 kcal) 집 (621 kcal) 집 (621 kcal) 집 (621 kcal)	합국상 급하여 교 보라 기 보다 기 보다 기 등 기 보다 기 등 기 보다 기 등 기 무슨 기 기 등 기 등 기 무슨 기 기 등 기 등 기 등 기 보다 기 등 기 등 기 등 기 등 기 기 기 기 등 기 등 기 등 기 등 기
아침(612)call 주무함 무료하다 보유하다 보유하다 보유하다 보유하다 보유하다 보유하다 보유하다 보유	합니다 항무 합의 보기 기계	아침(62%cal) 하구한 의무로 의로등록 의로등의 하나를 하나를 하나를 바꾸러 자보(61%cal) 등록 하나한 일본자로 등록 바꾸러 아침(62%cal) 으로 하는 이번 아침(62%cal) 으로 하는 이번 아침(62%cal) 이번 아침(62%cal) 이번 아침(62%cal) 이번 아침(62%cal) 이번 아침(62%cal)	집구합 설명당 선명당 어무분들 가나를 가나를 가는 물건이 반추건이 간식 무유에 가열 따라스 무용에 가열 따라스 무용지 무유지 기반 선과일 검실(603kca)/ 점실(603kca)/	이철(619cal) 고급한 다시되면 등 등 기원 등	합국합 소개 이 여름 오징어가 나라면 이 남북을 이 남북을 바주간치 무유 미디웨 여만는 오픈에 자료구스 부 등지 무유 제재한, 설계합 관심(618kcal)	이철(622)cal) 합국합 고학교 등록 구현실소 부표 사용이 화합 보석자기 등에 하는 기계 등에 하는 기계 등에 하는 기계 등에 하는 기계 기계 등	공부활발 발달보다 네이너 오이루션 내후보기 20부 및 대후보기 20부 및 대후보기 20부 및 대후보기 등록 제대한 설파일 표심(60 와 call) 프립스카	이번(621kcal) 하구함 하고 하	장구살 2019년 등 3019년 등 3019년 등 3019년 등 3020년 등 4020년 등 302년	아침(62 lica) 합국합 대구하기를 기준하기를 기준이기를 기를 기를 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로	합국합 무무내무가국 의 별론과기 업문교립 가 한다고리 강식 무유 이 디젤 때만는 요즘에 프로스 부 중지 무류 제재한, 설계일 점심(62%cal)	이번(619kcal)	합국상 급하여 교 보라 기 보다 기 보다 기 등 기 보다 기 등 기 보다 기 등 기 무슨 기 기 등 기 등 기 무슨 기 기 등 기 등 기 등 기 보다 기 등 기 등 기 등 기 등 기 기 기 기 등 기 등 기 등 기 등 기
아침(612)call 하구함 구불하구 산치가이 스토리아(사용을 생기가이 보르다아(사용을 생기가이 사용하는 사용 보증되는 사용 보증 보증 보증 보증 보증 보증 보증 보증 보증 보증 보증 보증 보증	장무상 됐는데 경우 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전	아침(62%cal) 하구한 의무로 의무로 의로부의 하나를 비구되게 지도(61%cal) 금막한 문화되어 보고하는 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지 바추기지	집구합 설명당 선명당 어무분들 가나를 가나를 가는 물건이 반추건이 간식 무유에 가열 따라스 무용에 가열 따라스 무용지 무유지 기반 선과일 검실(603kca)/ 점실(603kca)/	이철(61 %cal) 교육 교육 교육 교육에상투표 프로웨셔스투표 프로웨셔스투표 프로웨셔스투표 프로웨셔스투표 프로웨셔스투표 교육 교육 제14(62 %cal) 등급 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교	합국합 소프가 비덕국 25(아니-씨라의 이분부를 참지조점 배구기치 강식 자유 아니트 이번는 요즘에 지원규소 누 무류 제지원(선지원 참석(618kcsi)	이철(6221cal) 교육한	공 부활상 발달 상대적 대한 나를 가는 기를 하는 기를 하는 기를 하는 기를 하는 기를 하는 기를 가는 기를 가는 기를 가는 기를 가는 기를 가는 기를 가는 기를 하는	아침(621kcal) 집구함 필인무극 되었는 무료 보고 무료 보	장구살 2019년 등 3019년 등 3019년 등 3019년 등 3020년 등 4020년 등 302년	아침(62 lica) 합국합 대구하기를 기준하기를 기준이기를 기를 기를 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로 기를 기로	합국합 무무내무가국 의 별론과기 업문교립 가 한다고리 강식 무유 이 디젤 때만는 요즘에 프로스 부 중지 무류 제재한, 설계일 점심(62%cal)	이번(619kcal)	장국상 급하 교육이 교육 학교에 대한 학자 내용적 학자 내용적 학자 대한 학자 대한
아침(612)call 고급받 고급배우 고급배우 스러구이 노타니어(등급 75년)성무호 배주고리 저너(623)call 조금난 무무무 모양이분들 교 전시나를 교 전시나를 교 전시나를 표 전시나를 표 전시나를 대 전시나를	하구함 하는 경험 경우 기본	아침(600kcal) 조구함 조구함 전무는 기준	작각함 설명당 어플램을 하나를 3-1목하다 바꾸길치 강식 무유미디일 미역는 요즘에 지킨구스 누 투자 무유제대한 설파일	아침(6) 9cal) 다면 (기계) 이 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	한국왕 소교기 미국 2000년 사람의 일본 일본 1472년 174 무유,미디얼 의원는 요즘에 크로구스 부 무유,제지원 설계일 설심(618) cal) 급관 교관 교관 교관 교관 교관 교관 교관 교관 교관 교관 교관 교관 교관	아침(e2) ical 의 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이	공부활발 발달보다 네이너 오이루션 내후보기 20부 및 대후보기 20부 및 대후보기 20부 및 대후보기 등록 제대한 설파일 표심(60 와 call) 프립스카	아보(621)cal) 고무무 경보무 경보무 경보로 당보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기	장구함 19 (유민준) 이후 (설립전략 경기자류를 대설성이며 바꾸길치 224 무유,마디얼,미먼는 요즘에 자리구스 누 등지 무유,제미원,설파일	아침(621)cal) 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다	작곡함 무사내구것국 가 내문화기 선문호립 무원이라석 배우길치 강식 무유미디얼 의원는 요즘에 자랑구스 누 등지 무유 제지한 설계일	아보(e) (9) (ca) 집 학교 전 (19) (19) (19) (19) (19) (19) (19) (19)	합국합 경기 경기 경기 경기 경기 경기 경기 경기 경기 경기 경기 경기 경기
이번(이건) call 하는 기계	하구함 하는 경험 경우 기본	이번(620 cal) 하면 이번(620 cal) 하면 이번(620 cal) 기계(617 cal)	합국왕 설립한 선립한 어목부표 최시물 보수건의 강식 주유전시의 여러는 출천 가입국스 부 주유전시원 선택일 합식(603)cal) 합식당 설립한 2010년 교육이 기업무 등 2010년 교육이 기업무 교육이 기업무 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육 교육	이업(0 9cal) 다	장국왕 소교기 대략 오징이나 시기 대략	아침(e2) ical 의 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이	공사물발 발발하여 네 의무역 네 의무역 네 무료 이미를 이라는 등록에 가입되스 부 등록에 가입되스 부 등록 제작된 설계일 교실(80 의료)이 교육을 가입되스 부 등록 제작된 설계일 교육을 가입되는 설계 교육을 가입되는 설계 교육을 가입되는 설계 기본 기본 기	아보(621)cal) 고무무 경보무 경보무 경보로 당보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기	작곡한 업무용하는 이 학교 등 기계 등 기	아침(621)cal) 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다 다	장국왕 무워나무가의 라 남동30기 안문30원 바우주2기 강식 무유 미리일 의원는 유민이무의 바우주2기 강식 무유 미리일 의원는 무료 기계되는 설계일 무료 기계되는 설계일 바우조기 기계되는 설계일 바우조기 기계되는 설계 기계되는 설계 기계되는 기계 기계되는 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	장무한 보면이 보다 한 보다
이번(이의 call) 등 전체 기계	급하는 경우 전투	이번(620 cal) 하면 이번(620 cal) 하면 이번(620 cal) 기계(617 cal)	장국왕 설립한 어플목을 가나를 관년들이 바우킨이 강식 무유머리를 의학문 등록에 자리구스 누 문지 무유제자원 설파일 의학원 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	이업(0 9cal) 다	장국왕 소교가 IP	아침(e2) ical 의 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이	공사물발 범장되었다. (예이나 요한 사람들이 사람들이 가입니다. 요즘에 가입다는 요한 등 지 등 지 등 지 등 지 등 지 등 지 등 지 등 지 등 지 등	아보(621)cal) 고무무 경보무 경보무 경보로 당보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기보조는 기	장국방 전무한 경우 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	장구함 구복(보건)의 구복(보건)의 건설(보급)의 건설(보급) 라는 전(보급) 라는 전(ta) 라는 전(ta) 라는 전(ta) 라는	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	장무한 그 등 한 등 한 등 한 등 한 등 한 등 한 등 한 등 한 등 한
이번(이건) call 교육의	당한 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	이번(620 cal) 하면 이번(620 cal) 하면 이번(620 cal) 기계(617 cal)	합국왕 설립한 선립한 어목부표 최시물 보수건의 강식 주유전기의 여러는 출천 가입국스 부 주유전기원 선택일 교육의 기업무스 등대 교육의 기업무스 부 등대 교육의 기업무 등대 교육의 기업무 등대 등대 등대 등대 등대 등대 등대 등대 등대 등대 등대 등대 등대	이업(0 9cal) 다	장국왕 소교기 대략 오징이나 시기 대략	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공사물발 발발하여 네 의무역 네 의무역 네 무료 이미를 이라는 등록에 가입되스 부 등록에 가입되스 부 등록 제작된 설계일 교실(80 의료)이 교육을 가입되스 부 등록 제작된 설계일 교육을 가입되는 설계 교육을 가입되는 설계 교육을 가입되는 설계 기본 기본 기	아보(621)cal)	작곡한 업무용하는 이 학교 등 기계 등 기	아침(621)cal) 다구함 다구함 다구함 다구함 다구함 다구함 다구함 다구	장국왕 무워나무가의 라 남동30기 안문30원 바우주2기 강식 무유 미리일 의원는 유민이무의 바우주2기 강식 무유 미리일 의원는 무료 기계되는 설계일 무료 기계되는 설계일 바우조기 기계되는 설계일 바우조기 기계되는 설계 기계되는 설계 기계되는 기계 기계되는 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기계 기	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	장무한 보면이 보다 한 보다
이번(이기 ca) 하면 기술에	급하는 경우 전투	이번(620 cal) 다 그 이번(620 cal) 다 그 이번(620 cal) 다 그 이번(620 cal) 지보(607 cal)	합의한 어떻게 하는 사람들이 어떻게 하는 사람들이 아무슨	아침(6) 9cal) 다면 (기계) 이 10 (1) 9cal) 다면 (기계) 이 10 (1) 10 (1	대기 의학 교기 의학	아침(600)cal) 다구함 다구함 다구하는 물건 가는 물건 가	공 중실 합당하여 기계	이번(621kcal) 하구함 하구함 보다는지도 교육하는 보다는지도 교육하는 보다는지도 교육하는 보다는지도 교육하는 보다는지도 교육하는 보다는지도 보다는지도 보다는지도 보다는지도	대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아보(e) (9) (ca) 집 학교 전 (19) (19) (19) (19) (19) (19) (19) (19)	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이
0월(600ca) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	으라는 학생 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	이성(620 ca)	아무슨 선택은 (대표 기계	이업(0 9cal) 다	대기 의학 교기 의학	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 중실 합당하여 기계	아보(621)cal)	대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이
0월(600ca) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	으라는 학생 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	이성(620 ca)	아무슨 선택은 (대표 기계	이업(0 9cal) 다	대기 의학 교기 의학	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 중실 합당하여 기계	아보(621)cal)	대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이
Orbifor Color	다 나는 아이들이 아이들이 아이들이 아이들이 아이들이 아이들이 아이들이 아이들	0호((CDCal) (CDCal) (C	아무슨 생각은 아무슨 생각은 아무슨 생각은 아무슨 생각은 아무슨 생각을 보았다. 그는 아무슨 생각이 있다는 아무슨 생각이 있다는 아무슨 생각이 있다. 이 아무슨 생각이 있다는 아무슨 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다는 아무슨 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다는 아무슨 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다면 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다면 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다면 생각이 있다면 생각이 있다. 아무슨 생각이 있다면	이업(0 9cal) 다	대기 의학 교기 의학	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 중실 합당하여 기계	아보(621)cal)	다음을 다음을 이 보는 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이	이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이
Orbiforcial	다시 생각 이 아니라 이어 아니라 아니라 이어 아니라 아니라 이어 아니라	05년(020 cal)	한국의 선생님 (전략 등 기계 등 기	이업(0 9cal) 다	대기 의학 교기 의학	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 중앙 발달하다 보급하다 보급하다 보급하다 보급하다 보급하다 문화 보급하는 보 보급하다	아보(621)cal)	다음을 다음을 이 보는 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이	이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 생각이 생각이 되었다. 보다 제 생각이
Orbifolical	다 하는 생물이 하는 생물이 있는 생물이 없는 생물이	Optio(Carlo cal)	아무슨	이업(0 9cal) 다	대기 의학 교기 의학	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 중앙 발달하다 보급하다 보급하다 보급하다 보급하다 보급하다 문화 보급하는 보 보급하다	아보(621)cal)	다음을 다음을 이 보는 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이	이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 생각이 생각이 되었다. 보다 제 생각이
Orbifolical	다 하는 생물이 하는 생물이 있는 생물이 없는 생물이	05년(020 cal)	한국의 설립을 기계	이업(0 9cal) 다	대기 의학 교기 의학	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 분일 발달하여 보 보급하여 보 내용되기 보통하는 보 문문 기업을 되는 보 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 의료 기업을 되 문문 의료	아보(621)cal)	대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 생각이 생각이 되었다. 보다 제 생각이
OSE(IOCICA)	합니다. 10 전 10	OSE(IOCA) call OSE(IOCA)	합니다. 한국 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전	이업(0 9cal) 다	대기 의학 교기 의학	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 분일 발달하여 보 보급하여 보 내용되기 보통하는 보 문문 기업을 되는 보 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 의료 기업을 되 문문 의료	아보(621)cal)	대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 생각이 생각이 되었다. 보다 제 생각이
OSE(IOTICAL) OSE	합니다. 100 HTML 100 HT	OSLIGODICAL OSLIGODICAL CONTROL CONTR	한 국민 선생님 (1995년 1995년 1	아보니아 Seal	보다 보	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 분일 발달하여 보 보급하여 보 내용되기 보통하는 보 문문 기업을 되는 보 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 의료 기업을 되 문문 의료	아보(621)cal)	대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (대학교 (이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 생각이 생각이 되었다. 보다 제 생각이
OSE(IOTICAL) OSE	합의 보이	OSIGO cal OS	합니다. 한국 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전 전	이것(19 Seal)	보다 보	아침(e2)call 의무함 기구 등 기구	공 분일 발달하여 보 보급하여 보 내용되기 보통하는 보 문문 기업을 되는 보 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 기업을 되 문문 의료 기업을 되 문문 의료	아보(621)cal)	다음을 다음을 이 보는 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이 이	이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call) 다 하는 이 (10 th call)	대학생 전략	아입(0)()()()()()()()()()()()()()()()()()()	당면 함께 생각이 보다 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 되었다. 생각이 생각이 생각이 되었다. 보다 제 생각이

^{*} 해남군보건소(http://www.haenam.go.kr) 제공 식단표

				악려	드립	니다	11		
		078					•		생활 일정표
요일			====	= 7 1 -	주간보호				
시간	일	월	함	수	=	=	星	07:00	ادا الم
날짜							1	~	송영시간, 자유선택활동
		인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	08:30	
오전		그룹)	그룹) 힘뇌체조(노	그룹) 힘뇌체조(노	그룹) 힘뇌체조(노	그룹) 힘뇌체조(노	그룹) 힘뇌체조(노		
		인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)	08:30	O.T.I.I.I.
		전래놀이 인지프로그램	음악치료 인지프로그램	신바람노인건	실버건강체조	인지프로그램	TOURSE	~ 09:20	오전간식
오후		(A그룹) 수공예활동	(그룹) 규칙게임	강체조교실 회상활동	음악활동	(A그룹)	자유선택활동		
날짜	2	3	4	5	6	7	8		-u 1-u - /
		인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	인지활동형프 로그램(5등급	09:30	힘뇌체조/ 치매예방체조
오전		그룹)	그룹)	고룹) 기룹) 힘뇌체조(노	고룹) 기룹) 힘뇌체조(노	고룹) 그룹) 희닌체조(누	고룹) 그룹) 힘뇌체조(노	09:50	(VTR함께)
		인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)	인건강체조)		
		인지프로그램	음악치료 인지프로그램	신바람노인건	실버건강체조	전래놀이		10:00	
오후		(A그룹) 수공예활동	(그룹) 규칙게임	강체조교실 회상활동	음악활동	인지프로그램 (A그룹)	자유선택활동	~	인지활동형프로그램 (5등급,인지지원등급)
날짜	9	10	11	12	13	14	15	10:30 ₍₅₀₎	()등급, 전시시천등급)
		인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프		
오전		로그램(5등급 그룹) 희뇌체조(노	로그램(5등급 그룹) 희닌체조(노	로그램(5등급 그룹) 희뇌체조(노	로그램(5등급 그룹) 희닌체조(노	로그램(5등급 그룹) 희뇌체조(노	로그램(5등급 그룹) 희뇌체조(노	10:30(50)	건강체크, 물리치료/ 목욕(전신마사지),간호
		임되세소(노 인건강체조)	임되세소(노 인건강체조	임되세소(도 인건강체조)	임되세소(도 인건강체조)	임되세소(도 인건강체조)	임되세소(도 인건강체조)	- 11:00	라운딩(혈압,맥박,체온
		인지프로그램	음악치료	신바람노인건	AUUDIDIAUT	전래놀이		11.00	점검등), 피부관찰
오후		(A그룹) 수공예활동	인지프로그램 (그룹) 규칙게임	강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동	인지프로그램 (A그룹)	자유선택활동		
날짜	16	17	18	19	20	21	22	11:00	점심식사준비 및 식사, 치아관리, 투약.
		인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	12:00	시아관리, 누약, 혈당확인 등
오전		로그램(5등급	로그램(5등급	로그램(5등급	로그램(5등급	로그램(5등급	로그램(5등급		
		힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)		
		인지프로그램	음악치료	신바람노인건		전래놀이		12:00	물리치료, 휴식 및
오후		(A그룹) 수공예활동	인지프로그램 (그룹) 규칙게임	강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동	인지프로그램 (A그룹)	자유선택활동	13:00	자유선택활동
날짜	23	24	#작기점 25	26	27	28	29		
		인지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	의지활동형프	인지활동형프	인지활동형프	13:00	대집단맞춤프로그램
오전		로그램(5등급 그룹)	로그램(5등급 그룹)	로그램(5등급 그룹)	로그램(5등급 그룹)	로그램(5등급 그룹)	로그램(5등급 그룹)	~	(외부강사),
		힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	힘뇌체조(노 인건강체조)	15:00	물리치료사용하기
		인지프로그램	음악치료	신바람노인건		전래놀이			
오후		(A그룹) 수공예활동	인지프로그램	강체조교실 회상활동	실버건강체조 음악활동		자유선택활동	15:00	오후간식, 신체활동,
날짜	30	31	규칙게임	-,020		(- 16:20	자유선택활동(미술, 화투, 실내외산책 등)
글씨	30	인지활동형프						10.20	되구, 르네되면의 중/
오전		로그램(5등급							
		힘뇌체조(노 인건강체조)						16:20	저녁식사, 투약,
		인지프로그램						- 17:30	송영시간, 정리정돈 및 청소
오후		(A그룹) 수공예활동						"	이내이는 옷 정도
1		1				l			

식단표 전 주관보호

일요일	월요	요일	화오	요일	수오	오일	목요	요일	금	요일	토	일
											1	
											점실(617kcal)	저녁(618kcal)
											집구함 집어되곤함 닭살로부조림 무료레이무실 숙구나물무실 바추감치	잠구함 무물대국 김치물고기 애호보복음 참나물 바추김치
											간식 무유,데디벌,때먹는 요플레,과일주스, 누 등지	
											무유,제구병,성지일	
2	3		4		5		6		7		8	
	점실(615kcal)	저녁(620kca)	점실(622kcal)	저녁(617kcal)	점심(619kcal)	저녁(622kcal)	점실(623kcal)	저녁(619kcal)	점심(612kcal)	저녁(623kcal)	점심(623kcal) 자고바	저녁(623kcal)
	장무밥 김치찌개 모디리프림 의한공나를 김구이 바우감치	합구함 물하시하기국 참스테이크 감치전 크로지설해 바추감치	유부부부국 유부부부국 주구의 분용 어호확인 사용이조림 비주감치	집구밥 조깃국 제목부음 양미경이찌 교시리나를 배우감치	집국합 당독 로보대무실 맛살량이전 바주감치	장마 소그가무막 아마투부 느타라바닷물을 얼마쿠레 바구건지	작구밥 같네당 두부글소스류음 도로리목무실 공기두배추원 배추감치	企業を を を を を を を を を を を を を を	장구함 다음기수에비 간정점와 공나불구합 마늘등등을 바우감치	잡구밥 표고무목 물그용생 애호박목을 무엇조림 바주감치	장구함 문화감자당 두부건치 숙구나물무설 페리고주조립 바주감치	합국방 육개강 소용고기 뜻교추편장무집 최나를 바우감치
	간식		간식		간식		간식		간식		간식	
	무유, 어디엘, 어먹는 요즘에, 과일주스 누 등지 무유, 제대한, 생대일		무유 메디윌 때먹는 요즘에 과임주스 누 중지 무유 제피한 생지일		무유,데디벌, 떠먹는 요즘에 과접주스 누 중지 무유,제대방,생대일		무유,데디윌,더먹는 요즘에,과일주스 누 등지 무유,제지방,생지일		무유, 에디윌 따라는 요즘에 고립주스 누 등지 무유, 제피한 설파일		무유 에디윌 때먹는 요즘에 자리주스 누 통지 무유 제계방 설계일	
9	10		11		12		13		14		15	
_	점심(822kcal)	저녁(618kca)	점심(61 5kcal)	저녁(623kcal)	점심(623kcal)	저녁(618ksai)	점심(819kcal)	저녁(622ksai)	점심(817kcal)	저녁(815kcal)	점심(821kcal)	저녁(623kcal)
	집작밥 되가장 된민무 집미차북을 이익무실 바추감치	지구함 소무무까게 공기물을 교기 바추건 이프라가 부음 바추건의	집국합 김국 소교기숙주류을 콘니플스엔무실 무니플 바추건의	집구밥 김자고추장되가 생선가스 애호리눅을 무건조림 배추김치	장무함 제장소스 당수목 정당하나를 바꾸고하	집약반 수정보급 주장되었음 포고학생무조림 포고학생무원 바추건의	집곡밥 오되당 코디리즈립 악한공나를 감구이 바추김치	집구남 돌아시라기국 김치물교기 연합의림 당당부음 바우김치	집구밥 목가장 참스테이크 먹자무섭 맛있나를 비주건치	잡곡밥 김치찌개 마까무부 기지목을 공자만 바추김치	집구밥 잘비탕 말길쨈 같지점 치지단무지무섭 바주건치	집극합 청극장되가 닭볶음탕 감자볶음 매설당이찌 배주감치
	간석	444	간식	-t+	간식	-(1	24	**************************************	간식	449-44	간석	
	무유,메디엘, 따닥는 요플레, 파일주스, 누 통지		무유,에디엘 따닥는 요즘에, 과일주스, 누 통지		무유 메디엘 따닥는 요즘에 과일주스 누 통지		무유,메디엘, 떠먹는 요품이, 과일주스 누 통지		무유,메디엘 떠먹는 요플레, 과일주스 누 통지		무유,이디일,떠먹는 요즘에,지밀주스, 누 등지	
	무유,제지방,생지일		무유,제지방 생각일		무유,제기방,생기일		무유,제지방,설치일		무유,제지반생지일		早年 ,柳阳,但相	
16	17		18		19		20		21		22	
	핵실(629kcal)	저녁(617kcal)	정실(616kcal)	저녁(623kcal)	핵실(623kcal)	저녁(618kcal)	점실(818kcal)	저녁(623kcal)	핵심(625kcal)	저녁(618kcal)	점심(620kcal)	저녁(621kcal)
	집작단 서한타	집구합 공화가장 같이고추조림 표고바닷물은 감기부자주집	집국밥 소크기미역국 오징어미나리쿠침	집구밥 원타국 소름고기 의리멸치류를 시금치나목무실	공 문합 발문실하국 (최이너 오이무실 배추감치	집국밥 조가국 제국됐죠 양마강이찌 첫일순시물	집구반 정이당근당 데추리암정조팀 감지하류은 매실장이찌 배추감치	잡극밥 표고무국 (비아니 브로콜라/초장 호텔조지나를	집구함 무무사무것국 공사물들의 언론의 무료행이구함	잡곡밥 문화감지하 본민주 미역준기복음 김치전	집국합 급당 참스체이크 비추건 숙구시물무합	집구밥 소끄기투국 점입합이 맛살됐이건 오마지부칠 배추건치
	집구밥 설명당 어로됐음 하나물 당나물무리 바꾸건치	프고비섯류을 27 투자주의 배추감치	마늘됐음 김자리의 배추감치	시금치나물부집 배추김치	바추건치	배추건체	매실장이찌 배추감치	바추건치	바꾸기	배추결치	바추건치	
	배구길치 간식	표고버섯류음 강기투자우집 바추김치	배추간치 간식	시급치니을부집 바추김치	간식	배추감시	간식	보다고(아름 바라고(치	배주감치 간식	바추건치	바주감치 간식	
	바주감치 간식 무유 미디얼 미만는 요를에 가라구스 부 등지	표대성등을 강(투마우침 배추김치	배추간치 간식 무유 머디일 따먹는 요즘에, 과학무스 부 등지	시급자[불략] 배추감치	간식 무유 메디일 따라는 요즘에 과접주스 누 등지	바꾸러	간식 무유,메디일,메먹는 요즘에,자립주스 누 등지	보다니아를 바추길치	바주갑치 간식 무유 머디일 따먹는 요즘에 자리주스 누 등지	배추건치	박주김치 간식 무유,어디일, 여러는 요즘에 자립주스 누 통지	
23	바꾸김치 간식 무유,이디얼,이익는 요즘에, 과접주스 부 등지 무유,저지반,생과일	프피버섯등등 27 등자구입 비추김치	배추길처 간식 무유,이디일 미덕는 요품에 자일주스 누 등지 무유,제지방생자일	사금자(음무집 배추김치	간식 무유,마디일,미먹는 요즘에 자립주스 누 등지 무유,제재한,생재일	州 和	간식 무유 메디일 따라는 요즘에 과접구스 누 등지 무유 제대한 생대일	프로디스 HE 비추김치	라우 한 사람들이 하는데 이 아이들이 아이들이 가입되는 수 있다. 무료에 가입되는 수 있다. 무료에 가입되는 수 있다. 무료에 대한 생각의	바추건치	방구입치 간식 무유 아디얼 이외는 요즘에 자입구스 누 등지 무유 제대한 성지일	
23	배주고치 간식 무유 어디일 어떤는 요물에 가입주스부 등지 무유 제미한 성지일 24 점심(600kcal)	바꾸김치	배추간치 간식 무유 머디일 따먹는 요즘에, 과학무스 부 등지	사금자(본학교 배추기치 제목(623kcal)	간식 무유 메디일 따라는 요즘에 과접주스 누 등지	바추감치	간식 무유,메디일,메먹는 요즘에,자립주스 누 등지	배추김치 제녁(614kcal)	바꾸기 간식 무유미디일 따라는 요즘에 가라주스 누 등지 무유 제지반성제일 28 점심(60%ca)	저녁(621kcal)	바무건치 간식 무료 아니템 여억는 요즘에 다리구스 부 등지 무료 제대는 성재일 29 답십(613)cal)	S. D. Charles
23	바구간의 구선 기계	제되는 사용 전 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시 시	바꾸고취 간식 무료이트웨이라는 문료에 가입구스 부 문지 무료제에는 설계의 25 필심(61 Breat) 하고 등 하고 등 하 하 하 하 하	배주2차 -	간석 무류,아디얼 의학은 요즘에 자리구스 부 등지 기계를 보기 입기	저녁(021hcal) 참구함 건치까가 동그런의 라 기본들 박후감이	강식 무유미디일 따라는 오늘에 구르자 무유지에 마찬 성파일 27 점심(618kcal) 참구한 어둑목 보고되어 무용 보고되어 무용 보고되어 무용 바우감지	지역(814cal) 지역(814cal) 합의학 장아본라 하는목을 하는목 하는 바람이	바꾸건이 무유 이디얼 미디는 모음에 자료주스 부 통지 무유 제미는 설피의 김영 급심(003) 등의 등로 보고 부로 보고 사용 등로 보고 사용 등로 보고 보고 나를 바우건지	배추건의 저녁(6.21kcal) 집구함 소고 P 연극 이다본부 이번 경독을 된 배우건의	바루스의 무유이디얼 이라는 오픈이 기록으로 수 등지 무유 제대는 오페일 무유 제대는 오페일 모양 보상(13)(cal) 이 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	저녁(617xca) 참격함 목어무 2개점한 모두지엄하 하스콘의 바추킨지
23	바구간의 무유이디젤 의원는 요즘이 지원구소부 무유이디젤 의원는 요즘이 지원구소부 무유 제지원 선명될 24 담실(62% cal) 참구함 교리의 교리는 결국이 바꾸긴지 간식	제주2최 저녁(614kca) 참구함 20(04분곡 보기보임병목은 사람이드림	바추고의 고하 보다 기계	제년(823kcal) 합국합 공기본메본국 (4470kcal)	간석 무료에드릴 의학을 요출에 무지구는 부 등록에 무지구는 부 등록에 무지구는 부 등록에 무지구는 보기를 보십니(603)kall) 참 되었는 무료에 무료하는 모든 보기를 받았는 보기를 받았는데 본강 바꾸길지 간석	바추건치 자념(601hcal) 집국당 건치까가 물그런데 당기처음	간식 무류 미디를 따라는 용품에 프로지 그 부 등지 그 등 등지 그 등 등지 그 등 등지 그 등 등지 그 등이 등지 그 등이 등지 그 등지 하는 등지 그 등지 하는 등지 되었다. 이 등지 하는 등지 되었다. 등지 하는 등지 되었다. 그 한 등지	배추김치 제녁(614kcal)	바구간이 가식 무유 이미를 따라는 수 무유 이미를 따라는 수 무유 에미를 따라는 수 무유 제미는 설계를 걸음하는 경기를 가는 수 있는 후보로 무용하는 수 있는 수	저녁(621kcal) 참구함 소고기 미역구 미입구부 미남국본등	바루고치 무유아디얼 미라는 요즘에 지원하고 두 무유제에는 설계일 29 급심(619/cal) 참구함 주다음을 강구를 구입을 이로산 등을 이로산 등을 이로산 등을	저녁(817kcal) 참격반 목어목 기계되다
23	바꾸간히 간석 무류 이디얼 이오는 요즘이 되었다고 수 등에 지원하고 수 등에 되었다고 수 등에 되었다고 수 등에 되었다고 하는데 이오는데 이오는데 이오는데 이오는데 이오는데 이오는데 이오는데 이오	제주2최 저녁(614kca) 참구함 20(04분곡 보기보임병목은 사람이드림	바구로가 보석 무료 이디젤 미어는 요즘에 된다. 그 부 무료 제미는 설계의 25 점심(6) Bical) 장작된 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상	제년(823kcal) 합국합 공기본메본국 (4470kcal)	강식 두두 마디젤 의학는 요즘에 무료되는 수 등록에 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어	바추건치 자념(601hcal) 집국당 건치까가 물그런데 당기처음	간식 무유 아니일 따라는 요즘에 자리가 그 사이를 하지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보고 있는	배추김치 제녁(614kcal)	바꾸간시 간식 무유,이디얼 따라는 스 등록 무유, 제재한 얼마일 28 점심(00% ell) 참으로 모두 하는 그 스 하는 그 하는 그 스 하는 그 스 하	저녁(621kcal) 참구함 소고기 미역구 미입부부 미속 등록으로	바루스에 가입니다. 이 가입니다. 이 가입니다. 무슨 이 다일 이라는 스 부 등이 되었다. 그 부 등에 대한 스 이에 29 점심(613)(cal) 집작단 한 가입니다. 무슨 이 기계 등이 가입니다. 무슨 이 기계 등이 되었다. 무슨 이 기계 되었다.	저녁(817kcal) 참격반 목어목 기계되다
23	바구스의 포유이디젤 미의는 요즘에 지리구스 부 문문 제계한 설계된 24 급심(60% cal) 참석당 모리기를 함시한 설계된 24 급심(60% cal) 참석당 모리기를 함시한 설계된 22 등 기계를 가는 기계를 하는	제주2최 저녁(614kca) 참구함 20(04분곡 보기보임병목은 사람이드림	바추고의 고하 고하 고하 교육 기계	제년(823kcal) 합국합 공기본메본국 (4470kcal)	강식 무유 아디얼 따라는 요즘에 가입구스 부 등지 등지 무유 (제대는 성기) 등지 무유 (제대는 성기) 등	바추건치 자념(601hcal) 집국당 건치까가 물그런데 당기처음	간식 무류 미디를 따라는 용품에 프로지 그 부 등지 그 등 등지 그 등 등지 그 등 등지 그 등 등지 그 등이 등지 그 등이 등지 그 등지 하는 등지 그 등지 하는 등지 되었다. 이 등지 하는 등지 되었다. 등지 하는 등지 되었다. 그 한 등지	배추김치 제녁(614kcal)	바쥬지 가식 무유에다볼 때라는 소 유통에 가겠다스 수 무유에 가겠다스 수 무유 제계는 설계일 28 급실(603) 등회 원리와 유로보다 제원부음 호텔 교회자 기를 환경기 가실 환경기 가실 환경기 가실 환경기 가실 환경기 기실 환경기 기실 환경기 기실 기실 기실 기실 기실 기실 기실 기실	저녁(621kcal) 참구함 소고기 미역구 미입부부 미속 등록으로	바루스의 구유(아니얼 (이라는 스템에 가입주스 누	저녁(817kcal) 참격반 목어목 기계되다
	바꾸간이 204 무료이 1일 이었는 으로에 가르자 가 문제가 그 가 문제가 되었는 것이 없는 그 보다	배구교회 제소(614)ca0 중심을 보인하는 등 제공하고 내구교회 비구교회	바구로가 보석 무료 이디젤 미어는 요즘에 된다. 그 부 무료 제미는 설계의 25 점심(6) Bical) 장작된 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상	제년(823kcal) 합국합 공기본메본국 (4470kcal)	강식 두두 마디젤 의학는 요즘에 무료되는 수 등록에 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어	바추건치 자념(601hcal) 집국당 건치까가 물그런데 당기처음	간식 무유 아니일 따라는 요즘에 자리가 그 사이를 하지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보고 있는	배추김치 제녁(614kcal)	바꾸간시 간식 무유,이디얼 따라는 스 등록 무유, 제재한 얼마일 28 점심(00% ell) 참으로 모두 하는 그 스 하는 그 하는 그 스 하는 그 스 하	저녁(621kcal) 참구함 소고기 미역구 미입부부 미속 등록으로	바루스에 가입니다. 이 가입니다. 이 가입니다. 무슨 이 다일 이라는 스 부 등이 되었다. 그 부 등에 대한 스 이에 29 점심(613)(cal) 집작단 한 가입니다. 무슨 이 기계 등이 가입니다. 무슨 이 기계 등이 되었다. 무슨 이 기계 되었다.	저녁(817kcal) 참격반 목어목 기계되다
	바꾸간히 고실 이 대한 교육이 교육	바구간취 개념(014kca) 참구한 25(042kg 5(042kg 사용(045kg 사용(045kg 나무건지	바구로가 보석 무료 이디젤 미어는 요즘에 된다. 그 부 무료 제미는 설계의 25 점심(6) Bical) 장작된 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상	제년(823kcal) 합국합 공기본메본국 (4470kcal)	강식 두두 마디젤 의학는 요즘에 무료되는 수 등록에 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어	바추건치 자념(601hcal) 집국당 건치까가 물그런데 당기처음	간식 무유 아니일 따라는 요즘에 자리가 그 사이를 하지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보고 있는	배추김치 제녁(614kcal)	바꾸간시 간식 무유,이디얼 따라는 스 등록 무유, 제재한 얼마일 28 점심(00% ell) 참으로 모두 하는 그 스 하는 그 하는 그 스 하는 그 스 하	저녁(621kcal) 참구함 소고기 미역구 미입부부 미속 등록으로	바루스에 가입니다. 이 가입니다. 이 가입니다. 무슨 이 다일 이라는 스 부 등이 되었다. 그 부 등에 대한 스 이에 29 점심(613)(cal) 집작단 한 가입니다. 무슨 이 기계 등이 가입니다. 무슨 이 기계 등이 되었다. 무슨 이 기계 되었다.	저녁(817kcal) 참격반 목어목 기계되다
	배우보다 한 경우 전 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등 등	바구되어 기년(014kca)	바구로가 보석 무료 이디젤 미어는 요즘에 된다. 그 부 무료 제미는 설계의 25 점심(6) Bical) 장작된 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상 장상	제년(823kcal) 합국합 공기본메본국 (4470kcal)	강식 두두 마디젤 의학는 요즘에 무료되는 수 등록에 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어 무료되어	바추건치 자념(601hcal) 집국당 건치까가 물그런데 당기처음	간식 무유 아니일 따라는 요즘에 자리가 그 사이를 하지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 모든 지기는 생각이 되었다. 그 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보실 (610 kca) 이 생각이 있는 지 보고 있는	배추김치 제녁(614kcal)	바꾸간시 간식 무유,이디얼 따라는 스 등록 무유, 제재한 얼마일 28 점심(00% ell) 참으로 모두 하는 그 스 하는 그 하는 그 스 하는 그 스 하	저녁(621kcal) 참구함 소고기 미역구 미입부부 미속 등록으로	바루스에 가입니다. 이 가입니다. 이 가입니다. 무슨 이 다일 이라는 스 부 등이 되었다. 그 부 등에 대한 스 이에 29 점심(613)(cal) 집작단 한 가입니다. 무슨 이 기계 등이 가입니다. 무슨 이 기계 등이 되었다. 무슨 이 기계 되었다.	저녁(817kcal) 참격반 목어목 기계되다

07월 차량운행 계획

수급자 강○원 보호	자 손으심	연락처 010-4661-0000			
주 소 (61997) 광주 서구 화정로	- 0000				
이 용 요 일		이 용 시 간			
월, 화, 수, 목, 금		07:30 ~ 17:35			
수 급 자 김〇진 보호	. 자 김()기	연락처 010-4602-0000			
주 소 (61650) 광주 남구 독립로	- 0000	* *			
이 용 요 일		이 용 시 간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:15 ~ 17:20			
수급자 김〇 보호	자 김○정	연락처 010-5171-0000			
주 소 (61731) 광주 남구 주월동	-0000				
이 용 요 일		이 용 시 간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:10 ~ 17:15			
수급자 이 이 숙 보호	자 이ଠ향	연락처 062-382-0000			
주 소 (61764) 광주 남구 효우로	- 0000				
이 용 요 일		이 용 시 간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:00 ~ 17:15			
수급자 임○순 보호	. 자 기()연	연락처 010-2844-0000			
주 소 (61632) 광주 남구 덕림님	길 0000				
이 용 요 일		이 용 시 간			
월, 화, 수, 목, 금, 토		07:20 ~ 17:25			

설립: 2008년 07월 04일 제2023.01호 (2023. 07.)

후원현황 _{1page}

♡후원자님께♡ 어느덧 한 해의 반이 지나가고 무더위와 함께 여름의 7월이 찾아왔습니다.

정성을 담아 보내주신 후원금은 효사랑고향의집에 소중히 사용하겠습니다.

			개인			
강○현	강○동	고〇석	고○희	고〇수	김〇일	김〇덕
김○정	김〇수	김○경	김○현	나O안	류〇국	민○용
박○원	박○영	백○순	송 0	신〇철	신○원	양〇진
오○섭	오○훈	오○영	오○선	유○창	유〇현	이○호
이ଠ은	이ଠ용	이ଠ심	이ଠ훈	이○주	이ଠ숙	임〇진
장○영	전이미	정○선	정○일	정○욱	정○민	조〇영
최〇철	최○숙	최○경	최○영	최○원	최〇규	최〇옥
추〇조	탁〇일	한○곤	한〇수			

나누면 행복해요. (후원계좌 : 효사랑고향의집)

광주은행: 001-107-543588

광주광역시 남구 송암로 98번길 52 (송하동 340-4번지)

☎ 062) 456-9988 휴대폰: 010-5647-3400

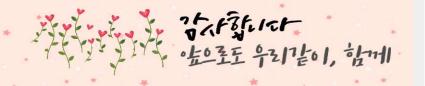
설립: 2008년 07월 04일 제2023.01호 (2023.07.)

후원현황 2page

♡ 2023년 상반기 후원금 수입·지출 내역 ♡

(단위 : 원)

	수입		지출				
항	목	금액 항목		¦목	금액		
전년도이월금	비지정후원금	0	비지정후원금 수용기관경비		2,761,360		
소	계	0	소계		2,761,360		
지정후원금	지정후원금	0	ē	∄ 계	2,761,360		
비지정후원금	비지정후원금	6,278,655					
소	ı	6,278,655					
총	계	6,278,655					



I. 노인학대신고기관

광주광역시노인보호전문기관 노인학대 신고번호

1577-1389 / 129 / 112

Ⅱ. 노인보호전문기관정보

광주광역시노인보호전문기관

광주광역시 남구

사직안길 18(사동 57-1)

TEL: 062-655-4155~7

Fax: 062-655-4158





Ⅲ. 노인확대유형

노인학대(7가지)

- ※ 노인학대 정의(노인복지법 제1조 제3호)
- 노인에 대하여 신체적 정신적, 성적 폭력 및 경제적 착취 또는 가혹행위를 하거나 유기 또는 방임을 하는 것을 말한다
 - ※ 노인학대 유형
 - ① 신체적학대
- 물리적 힘 또는 도구를 이용하여 노인에게 신체적 손상, 고통, 장애 등을 유발시키는 행위
- 폭행, 폭력, 흥기사용, 감금, 화상 등 신체적 손상을 주는 행위
 - ② 언어정서적학대
- 비난, 모욕, 위협, 협박 등의 언어 및 비언어적 행위를 통하여 노인에게 정서적으로 고통을 주는 행위
 - ③ 성적학대
- 성저구치심유발 행위 및 성희롱, 성추행, 성폭력 및 강간 등 노인의 의사에 반하여 강제적으로 행하는 모든
 - 성적 행위
 - ④ 재정적학대(착취)
- 노인의 자산을 노인의 동의 없이 사용하거나 부당하게 착취하여 이용하는 행위
 - 노동에 대한 합당한 보상을 제공하지 않는 행위
 - ⑤ 방임
- 부양의무자로서의 책임이나 의무를 의도적 혹인 비의도적으로 거부, 불이행 혹은 포기하여 노인의 의식주 및 의료를 적절하게 제공하지 않는 행위
 - ⑥ 자기방임
- 노인 스스로 의식주 제공 및 의료 처치 등의 초소한의 자기 보호관련 행위를 의도적으로 포기 또는 비의도적으로 관리하지 않아 심신이 위험해지는 경우
 - ⑦ 유기
 - 보호자 또는 부양의무자가 노인을 버리는 행위

마음을 여는 글...

당신은 무엇을 가지고 다니십니까

당신은 무엇을 가지고 다니십니까

사랑을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 친구가 있고

선을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 외롭지 않고

정의를 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 함께 하는 자가 있고

진리를 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 듣는 사람이 있으며

자비를 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 화평이 있으며

진실함을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 기쁨이 있고

성실함을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 믿음이 있고

부지런함을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 즐거움이 있으며

겸손함을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 화목이 있으며

거짓 속임을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 불신이 있고

게으름과 태만을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 멸시 천대가 있고

사리 사욕을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 원망 불평이 있고

차별과 편견을 가지고 가는 자는 가는 곳곳마다 불화가 있다

당신은 무엇을 가지고 다니십니까?

출처 : 좋은글

입소안내

노인성 질환 • 치매 • 파킨슨 • 중풍 등으로 지역사회의 보호가 필요한 어르신들을 보호하여 안전사고를 예방하고 신체 • 정 서적인 서비스를 제공하여 심신기능을 유지 및 항상 시키며, 소외를 방지하고 가쪽의 부양부탁을 감소시킴으로써 지역사회 내에서 안정된 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

■ 이용대상

- 65세 미만 또는 65세 이상 노인성 질환으로 상시·주야간 보호가 필요한 장기요양등급 판정어르신(1~5등급 또는 인지지원등급)

■ 이용정원

- 입소:21명, 주간보호:09명

■ 이용시간

- 평일, 토요일, 공휴일 (상시)

■ 구비서류

- 장기요양인정서, 복지용구급여확인서, 개인별장기요양이용계획서, 주민등록증, 건강진단서 및 처방전
- * 수급자의 경우 '수급(권)자증명서' 지참

찾아오시는 길

